



Op. Dr. Erbil KILIÇ

## YÜZ ESTETİĞİ NEDEN ÖNEMLİDİR?

Gelişen ve değişen dünyamızda estetik işlemler lüks olmaktan daha çok ihtiyaç haline gelmiştir. **12-13. SAYFA**

## MİRİNGOPLASTİ

Miringoplasti ameliyatında sadece kulak zarı onarımı yapılmış demektir.

**14. SAYFA**



Prof. Dr. Hakan CINCIK

SAYI  
14

# MEDİENT NEWS

medient.com.tr

Çağrı Merkezi: 444 522 0

[f](#) [t](#) [i](#) [y](#) /medientKBB

Temmuz - Ağustos - Eylül / 2021



## FİKİRLERİ MARKAYA, MARKAYI BAŞARIYA TAŞIMAK... 18-19-20. SAYFA

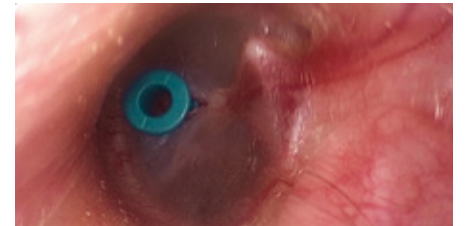
- **AÇIK TEKNİK SEPTORİNOPLASTİ 4-5. SAYFA**  
Prof. Dr. Fatih BORA
- **BURUN ESTETİĞİNDE YÜZ TİPİNE UYGUN BURUNA NASIL KARAR VERİLİR 6. SAYFA**  
Yrd. Doç. Dr. Devrim BELLEK
- **YÜZ FELCİ NEDİR? 8-9. SAYFA**  
Doç. Dr. İldem DEVECİ
- **KULAK ESTETİĞİ OPERASYONLARI 10-11. SAYFA** Op. Dr. Muhammed YANILMAZ
- **EDİTÖRÜN KALEMİNDEN 24-25. SAYFA**  
Mevsimler de değişmiş... - Funda BAKIR
- **ÜLKEMİZİ TANIYALIM İSTANBUL SERİ 2 26-27-28. SAYFA**  
İki kıtanın incisi ve yaz mevsimi...
- **FAYDALI BİLGİLER 30. SAYFA**  
Kahvenin faydaları - Prof. Dr. Güner SÖNMEZ
- **LEZZETİMEDİENT 31. SAYFA**  
En eski İstanbul lezzetlerinden biri; Eminönü balık-ekmekl..



## BOTİLİNUM TOKSİN ESTETİK DIŞI KULLANIMI

Tıbbi amaçlı kullanım ilk defa 1980 yılında şaşılık tedavisi ile başlamıştır.

**16. SAYFA**



## KULAK VENTİLASYON TÜPÜ

Kulağınızda sürekli sıvı birikimi gibi bir sorun yaşıyorsanız bu durum işitme kaybına yol açabilmektedir. **15. SAYFA**

## ÖNEMLİ GÜNLER



**15 TEMMUZ ŞEHİTLERİNİ ANMA,  
DEMOKRASİNİN ZAFERİ VE  
BİRLİK GÜNÜ**

**30 AĞUSTOS ZAFER BAYRAMI  
29. SAYFA**

#bizimlegüvendesiniz

Bu gazete MEDİENT KBB Tıp Merkezi'nin hastaları, refakatçileri ve ziyaretçileri için hazırladığı ÜCRETSİZ yayıdır.



İşletme Müdürü  
Şeyda BAYRAM İRGE

## Değerli Medient Okurları,

MEDİENT KBB Tıp Merkezi Ailesi olarak, hastalarımızla daha yakın iletişimde olmak ve merak ettiklerine yanıt bulmalarını sağlamak için Medient KBB Gazetesini çıkarmaya karar verdik. Bu daima önceliğimiz olan, hastalarımızın her türlü gereksinim, beklenti ve haklarını vazgeçilmezimiz olarak görmekle uyumlu bir karardır.

Kurulduğumuz 14 Mart 2013'ten bu yana pazar günleri dahil 7/24 uzman kadromuzla hastalarımızın umut ve refahını arttıracak en ileri tanı ve tedavi teknolojilerini sunmayı ilkimiz edindik. Profesör, Doçent ve uzman doktorlarımızdan oluşan geniş kadromuz ile kulak burun boğaz hastalıklarının her alanında en kaliteli ve etkin hizmeti üretmekteyiz.

Bünümüzde KBB hastalıklarının iyileştirilmesindeki tüm medikal ve cerrahi tedavi olanakların yanı sıra yüz estetik cerrahisini de barındırmaktayız. Birçok tedavi uygulamasında bir ilk olarak sektöre öncülük etmekteyiz. Ancak yaptıklarımızla yetinmemek ve hep daha fazlasını sunabilmek en büyük amacımız.

Medient Kulak Burun Boğaz Tıp Merkezi olarak hastalarımızdan aldığımız geri bildirimleri bize ışık tutması için titizlikle değerlendirerek, hizmetlerimizi her gün bir adım daha ileri götürmekteyiz. Hastalarımızın bize rahatça erişerek görüşlerini bildirmeleri ve yardımcı olmamızı istedikleri konuları iletebilmeleri için sosyal medya ve web sitemiz üzerinden sürekli iletişim halindeyiz. Gazetemiz de bu sürecin önemli bir parçası olarak yerini almış bulunmaktadır.

Medient Ailesi olarak tüm hastalara acil şifalar diliyor, sağlık, neşe ve mutluluk dolu günler temenni ediyoruz.

Yayın Sahibi:  
Medient Sağlık Hizmetleri  
Limited Şirketi

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:  
Erdem OĞUZ  
eoguz@medient.com.tr

İdare Merkezi:  
Sahrayıcedid Mah. Halk Sk.  
No: 50/1 Kadıköy/İSTANBUL  
444 522 0  
medient.com.tr  
info@medient.com.tr

Tasarım:  
Colornic Reklam Ajansı  
colornic.com

Görsel Yönetmen:  
Ender BEYTEKİN

Editör:  
Funda BAKIR

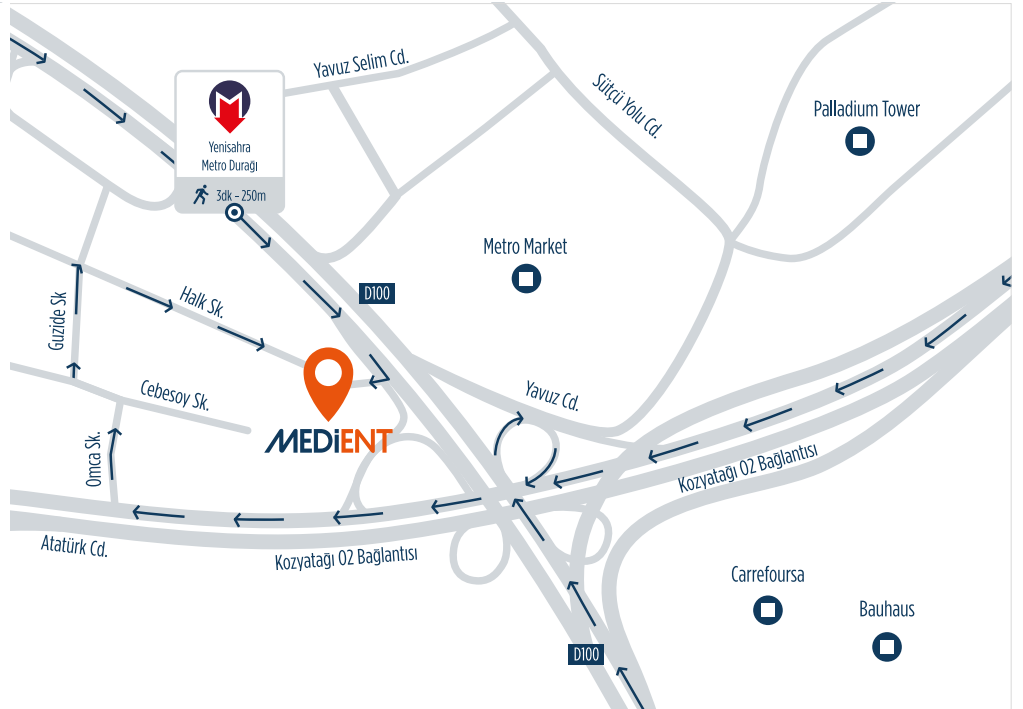
Baskı:  
ARTI BİR OFSET VE DİJİTAL  
BASKI tarafından basılmıştır.

Eğitim Mahallesi Adım Sokak  
Royal Center İş Merkezi  
No: 17/7 Hasanpaşa 34722  
Kadıköy / İstanbul  
(0216) 330 26 27



Adres: Sahrayıcedid Mahallesi  
Halk Sokak No:50/1 Kozyatağı  
Kadıköy / İSTANBUL

Çağrı Merkezi: 444 522 0  
Fax: +90 216 356 80 81  
E-mail: info@medient.com.tr



Bu uygulamalara "Medient" yazarak  
hastanemize ulaşabilirsiniz.



Ücretsiz vale servisimizden  
yararlanabilirsiniz.



Hastanemize metro ile  
ulaşım sağlayabilirsiniz.

# Hekimlerimiz



**Prof. Dr. İbrahim ERCAN**  
KBB Profesörü & Medikal  
Direktör



**Prof. Dr. Fatih BORA**  
KBB Profesörü



**Prof. Dr. Hakan CINCIK**  
KBB Profesörü



**Doç. Dr. İldem DEVECİ**  
KBB Uzmanı Doçent



**Yrd. Doç. Dr. Devrim BELLEK**  
KBB Uzmanı Yrd. Doçent



**Op. Dr. Şahruz ŞEYDA**  
KBB Uzmanı



**Op. Dr. Erdem OĞUZ**  
KBB Uzmanı



**Op. Dr. Muhammed YANILMAZ**  
KBB Uzmanı



**Op. Dr. Erbil KILIÇ**  
KBB Uzmanı



**Op. Dr. Arzu ÖZ**  
KBB Uzmanı



**Mahmut OĞURLU**  
KBB Uzmanı



**Uzm. Dr. Aydın AKYILDIZ**  
Anesteziyoloji Uzmanı



**Prof. Dr. Güner SÖNMEZ**  
Radyoloji Uzmanı



QR Kodu okutarak sitemizi  
ziyaret edebilirsiniz.

Tüm hekimlerimizi web  
sayfamızdan inceleyebilirsiniz.

[www.medient.com.tr/doktorlar](http://www.medient.com.tr/doktorlar)



# Açık teknik septorinoplasti

Tüm burun anatomisinin görülebilmesi nedeniyle mevcut deformitelere rahat yaklaşım sağlaması bu tekniğin avantajlarından biridir.



KBB Profesörü  
Prof. Dr. Fatih BORA  
fbora@medient.com.tr



**Güncel anlamda açık tekniği ilk kez Budapeşteli bir cerrah olan AYREL RETHİ 1929-1933 yılları arasında tanımlamıştır.**

Septorinoplasti burunun nefes alıp verme fonksiyonunun düzeltilmesi yanı sıra dış görüntüsündeki istenilen değişiklikleri yapma operasyonudur.

Operasyon önceleri sadece burun deliklerinden girilerek yapılırken (*endonazal girişim*) sonraları hem endonazal hem eksternal (*burun cildine kesi yaparak*) girişimlerle gerçekleştirilmeye başlanmıştır.

## TARİHÇE

Eksternal rinoplasti yaklaşımının kullanılması M.Ö. 600 yıllarına kadar uzanır. Hintli **SUSRUTA SAMHİTA**'nın bu teknikle rekonstrüksiyonlar yaptığı bilinmektedir. Bu teknikte eksternal nazal cilt ve cilt altı dokusu kaldırılması esastır. Güncel anlamda açık tekniği ilk kez Budapeşteli bir cerrah olan **AYREL RETHİ** 1929-1933 yılları arasında tanımlamıştır. Bugün kullandığımız tekniği **PADOVAN** 1960 yılından sonra "V" insizyonu olarak tanımlamıştır. Eksternal yaklaşımın 1980'lerden

itibaren standart rinoplasti yaklaşımından biri olduğu dünyaca kabul edilmiş ve açık teknik rinoplasti olarak isimlendirilmiştir. Sağladığı direkt görüşten dolayı eğitim alanlara önerilmekle beraber zor olduğu da bir gerçektir. Eksternal nazal yapıların direkt olarak görülmesi ve septumun istenildiği gibi manipüle edilebilmesi ve şekillendirilebilmesi açık teknikle mümkündür.

## AÇIK TEKNİK RİNOPLASTİ ENDİKASYONLARI

- Ciddi travmatik nazal kemik deformiteleri
- Uzun bir burun ile birlikte olan nazal kemer
- Yarı damak – dudak gibi maksiller deformitelerin eşlik ettiği durumlar
  - Eksternal burun yapısının travmatik deviasyonları
  - Ciddi anterior septal bozukluklar
  - Üst kıkırdak yapılarının düzeltilmesi amaçlı
  - Eğitim amaçlı olarak sıralanabilir.

## AÇIK TEKNİĞİN AVANTAJLARI

- Binoküler görüş sağlanması
- Her iki elin kullanılabilmesi
- Kanama kontrolünün kolayca yapılabilmesi
- Bozuklukların direkt olarak gözlenebilmesi
  - Kalıcı sütürlerin rahat kullanılabilmesi
- Tüm burun anatomisinin görülebilmesi nedeniyle mevcut deformitelere rahat yaklaşım sağlanması

## PREOPERATİF HAZIRLIK

Tüm rinoplastilerde cerrah ile hasta arasında nazal deformite , cerrahi plan ve beklenen sonuçlarla ilgili tam bir anlaşma sağlanmalıdır. Nazal hava yolu fonksiyonları ve burunun görüntüsü arasındaki ilişki vurgulanmalıdır.

Hastanın ameliyat sonrası döneminin uzun ve dinamik bir süreç olduğunu anlaması zorunludur. Aylar ve yıllar içinde ödemin gerilemesi ve yumuşak dokuların

kontraksiyonu ile burun belirgin şeklini alacaktır. Hasta cerrahiden kesin bir sonuç almak için uzun bir süre beklemesi gerektiği konusunda hazırlanmalıdır. Bu özellikle kalın cildi olan hastalarda, fazla girişim gerektiren revizyon gerektiren cerrahilerde geçerlidir.

Koyu renkli ve kalın cildi olan hastalarda iyileşme daha uzun sürer. İnce ciltli hastalarda, cilt altı dokusunun kontraksiyon özelliğinin fazla olması nedeniyle cilt altında ölü boşluk bırakılmasına tolerans daha fazladır.

Tüm bunların yanında hastaların burun fonksiyonuyla ilgili mutlaka değerlendirme yapılmalıdır.

Kozmetik nazal analiz en göze çarpan deformitelerin belirlenmesiyle başlar.

Burunun görüntüsünde çok bariz bir problem varsa cerrah öncelikle bu problemi düzeltmeli, kalan yapıları buna göre modifiye etmelidir.

## CERRAHİ TEKNİK

**ANESTEZİ:** Rinoplasti ameliyatı , ameliyathane şartlarında monitörize edilerek anestezi uzmanının denetiminde intravenöz sedasyonla lokal anestezi veya genel anestezi altında uygulanabilir. Biz genel anesteziyi tercih ediyoruz. Hasta genel anesteziyle uyutulduktan , uygun pozisyon ve ışıklandırma sağlandıktan sonra , lokal infiltrasyon anestezisi de uygulanır. Bunun amacı kanamayı azaltmak ve hidro diseksiyon planı oluşturmaktır.

**İNSİZYON:** Eksternal rinoplastide deri insizyonu transkolumller ve infra kartilajinöz insizyonlardan oluşur. Transkolumeller insizyonu olarak ters "V" insizyonu tercih edilir. İnsizyon sonrası tüm burun anatomisi elevasyon sonrası görülür hale gelerek cerrahi işlemi kolaylaştırır.

Gerekli işlemler yapıldıktan sonra burun ucu (*nazal tip*) şekillendirilir. Burun fonksiyonunun sağlıklı olduğundan emin olarak burun içerisine ve burun sırtına splintler yerleştirilerek operasyona son verilir. Hasta ve hasta yakınına operasyon sonrasında tedavinin nasıl sürdüreceği hakkında bilgi verilir.

# Burun estetiğinde yüz tipine uygun buruna nasıl karar verilir?

Buruna şekil verirken, profil görüntüsünü etkileyen bazı temel oran ve açılar bulunur.



KBB Uzmanı Yrd. Doçent  
Yrd. Doç. Dr.  
Devrim BELLEK  
dbellek@medient.com.tr

Burun estetiğinde kişiye uygun burun şekli belirlenirken simetri ve orantının yanında kişinin yüz tipi de dikkate alınır. Yüz tipinize yüzünüzün şekline, yaşınıza, cinsiyetinize, etnik kökeninize ve hatta kişiliğinize bağlı olarak değişkenlik gösterebilir. Yüz tipinize uygun burun şekli her ne kadar cerrahınızla birlikte size özel olarak verilmesi gereken bir karar olsa da, toplumda kabul görmüş bazı estetik yargılar bulunmaktadır.

Yüz şekli, güzelliğin evrensel olarak kabul görmüş karakteristiklerinden biriyle, yani simetriyle doğrudan bağlantılıdır. Yuvarlak, kare, oval, üçgen, dikdörtgen vs. yüzünüzün şekli ne olursa olsun, ön yüzden yatay olarak 3 eşit parçaya bölündüğünde 1/3'lük kısmı, dikey olarak 5 eşit parçaya bölündüğünde 1/5'lik kısmı, profilden 3 eşit parçaya bölündüğünde ise 1/3'lük kısmına denk gelecek şekilde tasarlanmalıdır. Bu oran dikey ve yatay bölünmelerin her ikisinde de diğer bölümlerle eşit oranda olmalıdır. Yani burun bölgesi gözün kapladığı alandan daha geniş olmamalıdır. Bu hesaplama göz önünde bulundurulduğunda yuvarlak bir yüze küçük ve ince burun yapılması oranların bozulmasına neden olur ve estetik bir görünüm oluşturmaz.

Yüzün simetrik yapısının oturtulmasında odak noktasında olan burnun çok önemli bir etkisi vardır. Yüzün karakteristik özelliğini kaybetmemesi için buruna verilecek yeni şeklin yüzün genel özellikleriyle çok uyumlu olması gerekir. Burnun şeklinin yüzle ilişkisi yüzün kemik yapısıyla bir



bütün olarak ayarlanır, örneğin yüzdeki dikey değişiklikler yüzün uzun veya kısa görünmesine neden olabilir. Burun bölgesinin kapladığı orta kısmın uzun olması yüzün de uzun görünmesine yol açar.

## Yüz profili düzenlenirken burun şeklinin önemi

Sadece ön cepheden değil profilden de burun şeklinin yüze uyum sağlaması gerekir. Buruna şekil verirken, profil görüntüsünü etkileyen bazı temel oran ve açılar bulunur; alın-burun açısı, burun- dudak açısı, burun-çene açısı, çene-boyun açısı, kulak-burun büyüklüğü oranı, alın-burun-çene- oranları gibi. Bu oran ve açıların da birbiriyle dengeli olması gerekir. Örneğin profilden bakıldığında büyük duran bir buruna şekil verirken alının ve çenenin açısına da dikkat edilmesi gerekir aksi takdirde istenilen simetri ve estetik görünüm yakalanamaz.

Elbette azımsanmayacak oranda insanda yüz oranları simetrik ve ideal değildir.

Örneğin üst yüz, orta yüz ve alt yüz oranları bozuk olan bir kişide burun ameliyatı planlanırken oransal bozuklukların mutlaka göz önünde bulundurulması gereklidir. Alt yüzün uzun olduğu durumlarda burnun çok kısaltılmaması ve oranların dengelenmesi gerekebilir. Aynı şekilde alın, burun ve çene uyumu bozuk olan bir kişide burun estetiği planlanırken gerektiğinde alına yağ enjeksiyonu ya da beraberinde çene ucu estetiği de gerekebilmektedir.

Profilden burun çıkıntısı yani burun ve alın arasındaki nazolabial açının belirlenmesi kadın ve erkek arasında farklılık gösterir. Örneğin, nazofrontal (*burun-alın*) açısı 115-130 derece, nazolabial (*burun-dudak*) açısı 90-120 derece arasındadır. Bu oran kadınlarda daha geniş erkeklerde ise daha dar olmalıdır. Burun estetiği ameliyatından önce tüm bu oranlar hesaplanarak tüm açılardan yüze en uygun burun şekline karar verilir. Üç boyutlu imajlar hazırlanarak hasta nasıl bir buruna sahip olacağı konusunda bilgilendirilebilir.



**Profilden burun çıkıntısı yani burun ve alın arasındaki nazolabial açının belirlenmesi kadın ve erkek arasında farklılık gösterir.**

# rinoplasti

Rinoplasti ile burun hem fonksiyonel hem de estetik açıdan düzeltilir.  
Yeni tekniklerle hastaların konforla geçirdikleri bir operasyon olan  
rinoplasti hakkında doktorunuzdan bilgi alabilirsiniz.



Detaylı bilgi için  
QR kodu okutun.

**MEDiENT**

# Yüz felci nedir?

**Çoğunlukla yüzün bir tarafını etkilerken nadir durumlarda yüzün iki tarafını da etkileyebilmektedir.**



KBB Uzmanı  
Doç. Dr.  
İldem DEVECİ  
ideveci@medient.com.tr

Yüzümüzde yer alan mimik kaslarının kısmi veya tam olarak görevlerini yerini getirememesi sonucu ortaya çıkan ve etkilenen yüz yarımında hareketsizlikle kendini gösteren bir klinik durumdur. Çoğunlukla yüzün bir tarafını etkilerken nadir durumlarda yüzün iki tarafını da etkileyebilmektedir.

Beyinden yüzümüze sinirsel uyarıları getiren ve yüzümüzdeki tüm mimik kaslarının hareketlerini sağlayan fasiyal sinirin çeşitli nedenlerle etkilenmesi ile ortaya çıkan fonksiyon kaybı neticesinde yüz hareketlerinde azalma ile kendini gösteren bir belirtidir ve tıbbi literatürde bu duruma fasiyal paralizi denmektedir.

## Yüz felci nedenleri nelerdir?

Yüz felci sebebiyle görülen bir hastada bunun öncelikle santral (*beyin*) problemlere mi bağlı olduğu yoksa periferik (*kulak ve boyun hastalıkları*) bir nedenle mi olduğunun anlaşılması çok önemlidir. Etkilenen yüz yarımında sadece ağız çevresinde kayma ve güçsüzlük olması bu durumun santral (*beyin*) nedenli olduğunu düşündürür ve acilen bir nöroloji uzmanı tarafından araştırılması gerekir. Santral nedenli yüz felçleri daha nadir görülürken periferik nedenli yüz felçleri daha sık karşılaşılmaktadır ve bu hastalarda yüzün etkilenen tarafında alın hareketleri, göz hareketleri, burun kanadı ve ağız hareketleri tümünden bozulmaktadır.

Yüz felci birçok nedene bağlı ortaya çıkabilmektedir.

**Bell Paralizi:** En sık görülen yüz felci (*fasiyal paralizi*) nedenidir. Kesin nedeni tam bilinmemekle birlikte virüslerin neden olduğu düşünülmektedir. Bu nedenle de kış ve bahar aylarında daha sık görülmektedir. Fasiyal sinirin (*yüz siniri*) kafa içindeki kemik kanalda ödem nedeniyle sıkışmasından olduğu düşünülmektedir. Genelde ani ve hızlı başlangıçlıdır. Kısmi felç olarak başlayıp hızla tam bir yüz felcine de

dönebilir. Hastalarda yüz felci dışında başka hiçbir sinir fonksiyon bozukluğu ve muayene bulgusu olmaz. Bell paralizi şeker hastalarında, ileri yaşlarda ve özellikle hamileliğin son dönemlerinde daha sık görülmektedir. Bell paralizi olan hastaların %90 i zamanla tamamen düzelmektedir. İyileşme süreci felcin şiddeti ile orantılı olarak 20 gün ile 4 ay arasında değişebilmektedir.

**Ramsay-Hunt Sendromu:** Su çiçeği hastalığının nedeni olan varicella zoster virüsünün neden olduğu bir durumdur. Zona olarak bilinen hastalığın yüz sinirini etkilemesi ile ortaya çıkar. Bu hastalarda dış kulak yolunda, kulak kıkırdağında, boyun cildinde, yanakta veya ağız içinde küçük baloncuklar şeklinde döküntüler oluşur beraberinde şiddetli kulak ağrısı ve yüz felci oluşur. Bu hastalık sırasında oluşan yüz felci bell paralizi kadar hızlı ve güzel iyileşmemektedir. Genel iyileşme oranı %60 civarındadır.

**Travmatik Yüz Felci:** Trafik kazaları, düşmeler, kulağa yabancı cisim batması, patlamalar vb nedenlerle kulak kemiğinde (*temporal kemik*) kırıklar olabilmekte ve bu nedenle kulak içinden geçen yüz siniri hasarlanabilmekte ve bu tip durumlarda acil ameliyat ihtiyacı doğabilmektedir.

## Baş ve boyun bölgesindeki tümörler

### Orta kulak iltihapları

### MS (*multipl skleroz*) ve Gullan-barre sendromu gibi nörolojik hastalıklar

### İnme (*felç*) durumları

### Sarkoidoz veya Melkerson Rosenthal gibi romatizmal hastalıklar

### Lyme Hastalığı: Kene ısırığı sonucu oluşan bakteriyel bir enfeksiyondur.

### İnfeziyöz Mononükleoz:

EBV virüsünün neden olduğu bir enfeksiyondur.



**Bell Paralizi, en sık görülen yüz felci (fasiyal paralizi) nedenidir. Kesin nedeni tam bilinmemekle birlikte virüslerin neden olduğu düşünülmektedir.**

**Mobius sendromu:** Doğumsal bir hastalıktır.

**Doğum travması:** Özellikle zor doğum esnasında kafatasında ezilme ve sıkışma neticesinde oluşabilir. Bu tür doğum travmaları ile oluşan yüz felçleri genelde iyileşmektedir.

Yüzün etkilenen tarafında gözü kapatmakta zorluk, alın kırıştıramama, burun kanadını

oynatamama, ağız köşesinde sağlam tarafa doğru kayma ve buna bağlı olarak ağızdan dışarı salya akması, tat alma duyusunda azalma, yüksek seslerden rahatsız olma ve kulak ağrısı gibi bulgular oluşmaktadır.

### Yüz felci tedavisi

Tedavi öncelikle bebeğe bağlı olarak değişim göstermektedir. Öncelikle doktor tarafından yapılacak tam bir kulak burun boğaz ve boyun muayenesi ile felcin sebebi anlaşılmalıdır. Eğer sebep Bell Paralizi ve Ramsay-Hunt sendromu ise kortizon ve antiviral ilaçlar ile tedavi verilir. Bunun yanı sıra yüz kaslarını güçlendirmek için fizik tedavi yapılmaktadır. Yüz felci tedavisinde en önemli sorunlardan biri de hastaların gözlerini tam kapatamamalarına bağlı olarak gözün kuruması ve göz iltihabı (*keratit*) gelişme riskidir. Keratit oluşumunun önlenmesi için gözyaşı damlaları, jelleri ve göz kapama tedavileri verilmektedir.

Travma nedeniyle yüz felci geliştirse hastanın genel durumu uygunsu erken dönemde ameliyat ile yüz siniri onarımı yapmayı tercih ediyoruz. Travmalardaki sıkıntılı durum ise hastaların bir kısmının genel durum bozukluğu nedeniyle ya da yoğun bakımda kalmaları gerektiğinden erken dönemde ameliyat edilememesi veya yüz felcinin hasta bilinci açıldıktan sonra fark edilebilmesidir.

Yüzde meydana gelen kesiler nedeniyle sinir hasarı tespit ettiğimizde sinirdeki hasarı erken dönemde onarmak sinir iyileşmesini de hızlandırmaktadır. Bizim tercihimiz de bu yöndedir. Eğer kulak kemiğindeki kırıklar nedeniyle sinir hasarı oluştuysa kulak ameliyat edilerek fasiyal sinir ortaya çıkarılıp tamir edilmelidir. Hastanın genel durumu uygunsu bu ameliyatı da erken dönemde yapmak uygundur ancak hasta o dönem ameliyat edilmezse veya hasta bize geç dönemde başvurduysa ameliyat durumuna yapılacak kulak tomografisi ve EMG testlerinin sonucuna göre karar vermekteyiz.

Orta kulak enfeksi-

yonları nedeniyle oluşan yüz felçleri de cerrahi tedavi gerektirebilmektedir. Akut (*yeni başlayan*) orta kulak iltihapları sonucu oluşan felçler öncelikle ilaç tedavileri ile düzelebilir ancak tedaviye yanıt alınmazsa ya da kronik orta kulak iltihabı sonucu yüz felci oluştuysa kulak ameliyat edilerek yüz sinirindeki hasarı düzeltmek için orta kulak ve mastoid kemik (*kulak kemiği*) içindeki tüm iltihabi dokuları temizlemekteyiz. Yüz ve boyun bölgesindeki tümörlerde cerrahi olarak tedavi edilirken eğer tümör yüz sinirini sarmışsa tümör çıkarıldıktan sonra yüz siniri tamirini de aynı seansta yapmaktayız.

Hastalarımızdaki yüz felçleri tüm tedavilere düzelme göstermeyebilir. Bu durumda yüzde hiç hareket yoksa gözün kapanması için göz kapağına altın implant yerleştirilerek göz kapanması sağlanıp kalıcı göz hasarlarının önüne geçilmelidir. Yüzde yeniden hareket sağlanması için çalışmayan yüz sinirine diğer sinirlerden bağlantı yapılarak düzelme sağlanmaya çalışılır. Bu amaçla dil siniri (*hipoglossal sinir*), masseter kas (*çiğneme kas*) siniri ya da karşı yüzde çalışan fasiyal sinir kullanılarak kablo greftler aracılığıyla nakil sağlayabilmekteyiz.

Sinir transferi istemeyen ya da yaşadığı yüz felcinin üzerinden 2 yıldan fazla geçmiş hastalarımıza da yüzdeki sarkmayı düzeltmek için yüz germe ameliyatı yapılmasını öneriyoruz. Bu ameliyatta hastalarımıza kaş kaldırma, göz kapağına altın implant takılması ve derin plan yüz germe ameliyatı yapmaktayız. Aynı seansta yüz germe ile birlikte bir başka çiğneme kası olan temporal kastan ağız köşesine tendon transferi de yaparak ağız köşesini hem yukarı çekmiş hem de bir miktar hareket gücü kazandırmış oluyoruz.

Yüz felci geçiren hastaların bir kısmında felç iyileşmekte ancak hastaların yüzlerinde istenmeyen kas seğirmeleri kalabilmektedir. Botoks tedavisi ile bu kas seğirmelerinin rahatlaması sağlamaktayız.

Yüz felci sık karşılaşılan bir sağlık sorunu olup iyi bir tedavi ve takip gerektirmektedir. Özellikle kalıcı hasar oluşan hastalar kendilerini yalnız hissetmekte ve kendilerini toplumdaki soyutlanma yoluna gidebilmektedirler. Yüz felcinin tedavisi bu geç dönem kalıcı hasarı olan hastalarımıza için daha da önem kazanmaktadır. Yukarıda kısaca bahsettiğimiz tüm bu farklı tedavi yöntemleri ile hastalarımıza yardımcı olmaya çalışmaktayız.

# Kulak estetiği operasyonları

**Otoplasti ameliyatı ile kulak kepçesi ve kulak memesi yeniden şekillendirilebilir.**



KBB Uzmanı  
Op. Dr. Muhammed  
YANILMAZ  
myanilmaz@medient.com.tr

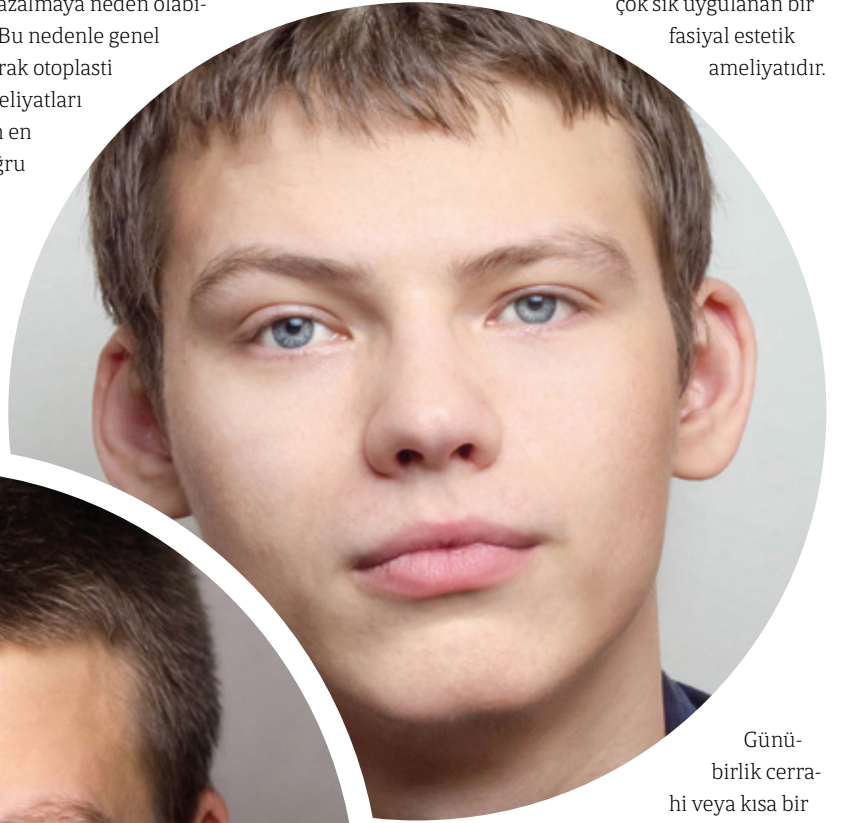
Otoplasti, kulak kepçesinin görünümündeki problemlerin düzeltilmesi için yapılan ameliyata verilen isimdir. Otoplasti ameliyatı ile, halk arasında kepçe kulak olarak da adlandırılan, aşırı belirgin görünümlü kulak kepçesi düzeltilebileceği gibi, doğumsal veya travma benzeri sebepler yüzünden gelişmemiş veya görüntüsü bozuk olan kulak kepçesi ve kulak memesi de yeniden şekillendirilebilir.

Kepçe kulak, özellikle çocukluk çağında sosyal ve ruhsal açıdan olumsuzluklara neden olur. Büyüdükçe kreş, yuva, okul gibi sosyal ortamlara giren çocuklar, kulaklarının

görünümü nedeni ile acımasız tepki ve eleştirilere maruz kalabilirler.

Arkadaş ortamlarında alay konusu olma, dışlanma, özgüvende ve kişilik gelişiminde sorunlara yol açabilir; iletişim bozukluklarına, okul başarısızlığına ve özgüvende azalmaya neden olabilir. Bu nedenle genel olarak otoplasti ameliyatları için en doğru

zamanın okul öncesi olduğu kabul edilmektedir. Erişkinler de sosyal ortamlarda dezavantaj olarak algılanabilen bir görünümünden kurtulmak, saçlarını kulaklarının üzerinde toplayabilmek ya da rahatça kısa kestirebilmek gibi gerekçelerle otoplasti ameliyatına ihtiyaç duyabilir. Otoplasti, çok sık uygulanan bir fasyal estetik ameliyatıdır.



Günümüzde cerrahi veya kısa bir hastanede kalış süresi ile genel veya lokal anestezi altında gerçekleştirilebilir.

## Kısa Anatomi

Kulak kepçesi, ince bir yumuşak doku ve deri ile örtülmüş kıkırdaktan oluşur. Beş yaşında, kulak kepçesi gelişimini tamamlar. Ancak kıkırdak içeriği yıllar içerisinde değişmeye devam eder. Küçük çocuklarda daha yumuşak ve katlanabilir bir yapıya sahip olan kıkırdak, yaşlı insanlarda daha sert bir hal alır. Kulak kepçesinin benzersiz şekli, anne karnındaki gelişim sırasında oluşan birçok katlantının sonucudur. Bu katlantıların bazıları tam olarak gelişmezse



**Genel olarak otoplasti ameliyatları için en doğru zamanın okul öncesi olduğu kabul edilmektedir.**

kepçe kulak meydana gelir. Diğer tüm yüz yapılarında olduğu gibi, bir kulak diğerine tam olarak benzemez. Cerrahinin amacı kulakların daha az belirgin, görüntü olarak benzer ve daha doğal olmasını sağlamaktır.

### Ameliyat Öncesi Değerlendirme

Ameliyat öncesi değerlendirmeler, ameliyat tekniği ve ameliyat sonrası öneriler, cerrahlar arasında farklılıklar gösterebilir. En iyi operasyon öncesi hazırlık, samimi ve tüm soruların eksiksiz yanıt bulacağı bir görüşme yapılarak sağlanabilir. Doktorunuz sizin beklenti ve isteklerinizi anlamalıdır. Net ve gerçekçi bir şekilde ameliyat ile ne elde edilip edilemeyeceğini; ameliyat sonrasında kulak görünümünün nasıl olacağını sormanız ve öğrenmeniz, bu ameliyattan beklentilerinizi belirlemenize yardımcı olacaktır. Çocuklar için otoplasti ameliyatının zamanını belirlemek çok önemlidir. Otoplastinin, genellikle beş yaşından önce yapılması önerilmez. Bununla birlikte, ameliyat çok uzun süre ertelenirse çocuk psikolojik problemlerle büyüyebilir. Ameliyat öncesi görüşmede rehberlik etmesi, ameliyat sırasında cerraha karşılaştırma imkânı sunması ve ameliyat sonrasında elde edilen sonuçları karşılaştırabilmek amacıyla kaliteli fotoğraflar çekilmelidir. Ameliyatın genel anestezi ile yapılması planlanıyorsa, hasta veya yakınları ile anesteziist arasında ayrı bir görüşme yapılmalıdır.

### Ameliyat

Kepçe kulağı düzeltmeye yönelik birçok farklı ameliyat tekniği bulunmaktadır. Çocuklarda veya genç hastalarda, kıkırdak esnekliği fazla olduğu için şekillendirme dikişlerle yapılabilir. Kıkırdaka istenen şekli vermek için belirli bazı alanlar işaretlenerek katlanabilir, inceltilecek ya da yumuşak doku varsa çıkarılabilir. Uygulanan teknikten bağımsız olarak, kulak arkası kıvrımından bir kesi yapılır. Bu kesi, estetik sonuç ve sağlamlık gözetilerek seçilen uygun dikiş materyalleri ile kapatılır. Ameliyatın sonunda, yeni şekillendirilmiş kulak kepçesi üzerine hafif bir basınç uygulayacak şekilde pansuman yapılır.

### Ameliyat Sonrası

Ameliyat tekniklerinde olduğu gibi, her cerrahın kendi tecrübeleri sonucu oluşan farklı ameliyat sonrası uygulamaları olabilir. Uygulamadaki farklılıklar herhangi bir yöntemin diğerinden daha iyi olduğu anlamına gelmez. Bununla birlikte, genellikle ameliyat sonrası ilk gün hasta görülür ve

pansumanı değiştirilir ya da çıkarılır. Ameliyat sonrasında genellikle ciddi ağrı olmaz; ağrı kesicilerle kontrol altına alınabilen hafif bir ağrı beklenebilir. Bir hafta süreyle gündüz ve gece kafa bandı uygulanır; sonraki birkaç hafta ise kafa bandının sadece geceleri takılması istenir. Çocuklar bir hafta sonra okula başlayacak duruma gelirken, erişkinler işlerine daha erken dönebilirler. Fiziksel aktivite 10-14 gün süreyle, temas sporları da en az iki ay süre ile kısıtlanır. Ameliyat sonrası ilk haftalarda daha sık planlanan takipler genellikle üçüncü ve 12.

aylarda tekrarlanır. Bu zamana kadar kulak arkasındaki yara izi giderek azalır. Yapılan kesiler kulak arkasında kaldığı için de yara izi kamufle edilmiş olur ve genellikle kozmetik sorunlara yol açmaz.

Her operasyonda olduğu gibi kulak kepçesi operasyonlarında da, gerekli ön hazırlık ve hedeflenen görüntü tam anlamıyla konuşulmalı ve gerçek anlamda varılacak sonuçlar üzerinde sonuçlandırılmalıdır.

Sağlıklı günler dilerim.

# timpanoplasti

Timpanoplasti ile kulak zarındaki delik onarılır, kolesteatom giderilir ya da kronik orta kulak iltihabı nedeniyle ani işitme kaybı, baş dönmesi varsa düzeltilir. Daha sağlıklı bir kulak daha sağlıklı bir işitme için doktorunuza danışın.



Detaylı bilgi için  
QR kodu okutun.

MEDIENT

# Yüz estetiği neden önemlidir?

Gelişen ve değişen dünyamızda estetik işlemler lüks olmaktan daha çok ihtiyaç haline gelmiştir.



KBB Uzmanı  
Op. Dr. Erbil KILIÇ  
ekilic@medient.com.tr

Gelişen ve değişen dünyamızda estetik işlemler lüks olmaktan daha çok ihtiyaç haline gelmiştir. Bunun nedenlerine baktığımız zaman öne çıkan başlıklar:

Yazdığım maddeler gerçekte, “neden yüz estetiği?” sorusunun cevapları değil, “neden estetik?” sorusunun cevaplarıdır. Dünya geneline baktığımız zaman, insanlar estetik uygulamayı en çok yüz bölgesine yaptırmaktadır. Bunun nedeni; yüzün mahrem bir bölge olmaması ve herkesin görüşüne açık olmasıdır. Örnek vermek gerekirse, hastaya yapılan göğüs estetiğini görebilecek kişi sayısı kısıtlıdır ama hastanın yüzünü, hastayla aynı ortamda bulunan herkes görebilir.

Yüz bölgesinin, en çok estetik yapılan bölge olmasının bir diğer nedeni, yüz ifadesinin enerjisidir. Yüzünüz ne kadar canlı ve genç durursa karşınızdaki kişiye o kadar fazla pozitif enerji geçer. Yüzümüz kişiliğimizin simgesi olarak algılanır.

Kol, bacak, göğüs, göbek, kalça ve bacak bölgesini formda tutacak, yer çekimine karşı koymasını ve dolayısıyla sarkmasını engelleyecek diyet ve egzersiz programları mevcuttur. Düzenli spor yapan ve düzenli beslenen birisinde, özellikle bel, göbek, kalça, kol ve bacaklarda sarkmalar ciddi anlamda oluşmaz. Daha genç ve daha dinç bir vücuda egzersiz ve diyetle sahip olabiliriz. Ama yüz bölgemiz için aynı geçerli değildir. Yüzümün sarkmasını engelleyecek, yaşlanmasını engel-

leyecek ciddi bir diyet ve spor programı mevcut değildir.

En çok yüz bölgesine estetik işlemlerin uygulanmasının diğer bir nedeni de yüz bölgesine ameliyatsız estetik işlemlerin yapılabilme avantajıdır. Botoks, dolgu, ip askı, PRP ve mezoterapi gibi uygulamalar, poliklinik şartlarında yapılabilen, kısa süren, anestezi ve hastane yatışı gerektirmeyen işlemlerdir.

Kısacası, dünyada estetiğe karşı olan ön yargının değişmesi, insan ömrünün uzaması, estetik işlemlere ulaşımın kolaylaşması gibi faktörler, son yıllarda estetik işlemleri günlük bir ihtiyaç haline getirmiştir. İnsanın en ön bulunan, herkesin gördüğü ve karakterinin yansıdığı bölgenin de yüz olması nedeniyle yüz estetiği, en çok yapılan estetik işlemler arasında ilk sıraya yerleşmiştir.

01

## Sağlığın Tanımı:

80'li yıllardan önce sağlık; “kişinin fiziksel olarak iyilik halidir” şeklinde tanımlanırken, günümüzde sağlığın tanımı değişmiştir. Sağlık, bireyin fiziksel olduğu kadar, sosyal ve psikolojik olarak da iyilik halidir. Sağlığın tanımının değişmesiyle, insanlar estetik ameliyatları sadece lüks olarak görmeyi bırakmış, sosyal ve psikolojik sağlığına iyi gelecek işlemler olarak tanımlamaya başlamıştır.

02

## İnsan Ömrünün Uzaması:

100 yıl önce 45 yaş olan ortalama insan ömrünün günümüzde 80'li yaşlara dayanmasıyla insanlar, yaşlanmaya ait belirtilere daha çok maruz kalmaya başlamışlardır.

## 03 Estetik İşlemlere Ulaşım Kolaylığı:

Önceden sadece ünlü kişiler ve sanatçılar estetik işlemler yaptırırken, günümüzde estetik işlemlerle uğraşan doktor sayısının artması ve herkesin bütçesine uygun bir estetik işlem bulabilme şansını yakalaması ile birlikte estetik işlemler, sadece ünlülerin, sanatçıların ve zenginlerin başvurduğu bir yöntemden daha çok, her bireyin ihtiyacı ve bütçesine göre ulaşabileceği bir yöntem haline gelmiştir.

04

**Çalışma Yaşının Uzaması:**

70'li ve 80'li yıllara kadar ortalama emeklilik yaşı 40-45 iken günümüzde 60-65'tir. Emeklilik yaşının artması ile birlikte insanlar çalışma hayatında daha canlı görünmek için ve kendilerine olan güvenlerini artırmak için estetik işlemlere başvurmaya başlamışlardır.

05

**Sosyal Medya ve İnternet Kullanımının Artması:**

Sosyal medya ve internet hayatımızda yokken, gün içerisinde bizi gören kişi sayısı ve bizim gördüğümüz kişi sayısı sınırlıydı. İnternet ve sosyal medya yardımıyla artık dünyanın diğer ucundaki bir kişinin hayatına sosyal medya ile girip, onu takip edip hatta iletişime dahi geçebiliyoruz. Bu durum da dünyanın herhangi bir yerinde olan bir değişimin hızlıca hayatımızı etkilemesine yol açıyor. Bir ünlünün dudak estetiği yaptırması, onu takip eden milyonları etkileyip, takipçilerinde dudak estetiği isteği uyandırabilir.

06

**Kuşak Değişikliği:**

İkinci Dünya Savaşı ve bu savaşın getirdiği sosyoekonomik zorluklar, bu kuşakta yetişen insanları ve onların çocuklarını, daha çok hayatta kalma arzusuyla yaşamaya itmiştir. Kötü tecrübeler yaşayan bu kuşak, sadece barınma, yeme, giyinme gibi temel ihtiyaçlara bütçe ayırmış ve elinde kalan paralarını da kötü günler için tasarruf etmiştir. Kendileri, hobileri ve güzellikleri için, bütçe ayırmayı bir kenara bakın, zaman bile ayıramadılar. Soğuk Savaş yıllarının bitmesiyle, dünyada genelinde esen barış rüzgarları, insanları kendilerine bakmaya ve vakit ayırmaya itmiştir.

07

**Estetik İşlemlerin Sürelerinin Kısalması:**

Sadece ameliyat temelli estetik anlayış, yıllar içerisinde evrim geçirmiştir. İnsanlar daha çok, kısa süren, ameliyat ve anestezi gerektirmeyen, fiyatı düşük olan, hastane yatışı gerektirmeyen ve etkili aylar sonra değil de hemen veya birkaç gün içerisinde başlayan işlemleri tercih etmeye başlamışlardır.

# Miringoplasti

**Miringoplasti ameliyatında sadece kulak zarı onarımı yapılmış demektir.**



KBB Profesörü  
Prof. Dr. Hakan CINCİK  
hcincik@medient.com.tr

Miringoplasti basit anlatımla; kulak zarının delik olan kısmının onarılmasıdır. Kulak zarında yeni oluşmuş bir yırtık eğer bir enfeksiyon yoksa, vücudun kendini onarma kapasitesine bağlı olarak kulak zarı deliği 3-6 hafta içinde kendi kendine kapanır. Ancak bazen uzun süren enfeksiyonlar nedeniyle veya daha önce geçirilmiş enfeksiyonların kulak zarını yıpratması nedeniyle bu onarım gerçekleşmez ve kulak zarı delik kalırsa, kulak zarının onarılması gerekir.

Miringoplasti ameliyatında sadece kulak zarı onarımı yapılmış demektir, orta kulağa müdahale edilmemiştir. Eğer orta kulakta işlem yapılmışsa ameliyatın ismi Timpanoplasti olur. Bazen hem orta kulak, hem de kulak arkasındaki (*mastoid kemik*) kemiğe müdahale edilir bu durumda ameliyatın ismi Timpanomastoidektomi olur.

Bugün sizlere Miringoplasti ameliyatı hakkında bilgiler vermeye çalışacağız.

**Miringoplasti olacak hastanın seçimi:** Uzun süredir orta kulak enfeksiyonu geçirmemiş olmak ortalama 3 ay, işitme kaybının 40 dB altında olması, orta kulak muayenesinde, orta kulağın normal veya normale yakın olması hasta seçiminde önemlidir. Bu kriterlere uymayan hastaya timpanoplasti veya timpanomastoidektomi dediğimiz kulak zarı onarımına göre biraz daha ileri bir cerrahi uygulanır.

**Kulak zarı hangi doku kullanılarak onarılıyor?** Kulak zarı onarımı en sık temporal adele fasyası dediğimiz kulağımızın üzerinde yelpaze gibi uzanan ve çenemizi hareket ettirmemizi sağlayan kasın, kılıfı (*fasyası*) kullanılarak yapılır.

Daha zor tedavi olacağını düşündüğümüz kulak zarı deliklerinde tragal kartilaj ve perikondrium kullanılır. Tragus kulak deliğinin hemen önündeki kıkırdak çıkıntısı verilen isimdir. Bu kıkırdak çıkıntı ve bu kıkırdak sarı ve besleyen zar alınarak daha güçlü bir kulak zarı oluşturulabilir.



Daha küçük kulak zarı deliklerinde Yağ doku, damar kılıfı veya yapay zarlar, kan alınıp santrifüj edilerek fibrinojenden zengin bir doku elde edilerek kullanılabilir.

**Kulak zarı onarımında ameliyat yolunun seçimi:** Miringoplasti ameliyatı kulak zarındaki deliğin yerleşimine, deliğin boyutuna, dış kulak yolu kanalının genişliğine, dış kulak yolu ön duvarının kulak zarına doğru yaptığı çıkıntıya bağlı olarak kulak yolundan veya kulak arkasından kesi yapılarak yapılabilir. Bu seçim doktorun kendini rahat hissettiği, kolay çalıştığı yolu seçmesi şeklinde de olabilir. Dış kulak yolunda kesi yapılmadan direk dış kulak yolundan da kulak zarı onarımı yapılabilir.

**Kulak zarı onarım ameliyatı:** Ameliyat yolu seçildikten ve işlem başladıktan sonra kulak zarı oluşturulacak materyal alınır ve hazırlanır. Takiben kulak zarı delik bölgesine alttan yerleştirilir, bunu takiben de alttan üstten eriyen köpük şeklinde materyallerle desteklenir. Genellikle süre 1 saat civarındadır. Ancak bazen dış kulak yolunun ameliyat yapılmasına izin vermediği durumlarda bu süre çok daha uzun olabilir veya orta kulakta beklenmeyen bir durumla karşılaşıldığında ameliyat şekli kolaylıkla değiştirilip bir ileri form ameliyatta geçilebilir ve süre çok uzayabilir.

**Ameliyat sonrası erken dönem bakım (ilk 10 gün):** Ameliyat sonrası 10 gün içinde ortalama hasta 2-3 kez kontrole çağrılır. Hastanın kesi yerine göre pansuman ihtiyacı değişkendir. Kulak arkası kesilerde pansuman biraz daha çok olabilir. Kulak yolu genellikle 10 gün boşaltılmaz. Bu süreçte hastanın kulağını ıslatmaması önemlidir. Hastanın bu süreçte üst solunum yolu enfeksiyonuna yakalanmaması, şiddetli hapsirmemek, aşırı ıknmamak, burun alerjisi atağı geçirmemek önemlidir.

**Ameliyat sonrası geç dönem bakım (10. gün - 3 ay arası):** Kesi yaralarının iyileşmesi dış kulak yolunun boşaltılması ve zarın delik kısmına konulan greftin durumunun belirlenmesiyle başlayan dönemdir. Bu dönemde kulak damlaları verilebilir veya verilmeden de takip edilebilir. Kulağa su kaçırılmaması, yine üst solunum yolu enfeksiyonlarından ve alerjiden kaçınılması önemlidir. Bu süreçte delik kısmı transfer edilen dokunun buradaki zar ile entegre olması ve kanlanmasının başlaması önemlidir.

Doktorunuz son muayeneyi yapıp transfer ettiği zarın delik kulak zarına tamamen yapıştığı ve canlılığını sağladığını söylemesiyle ameliyat sonrası dönem son bulur. Mevcut kulak zarı bu aşamadan sonra normal kabul edilir.

# Kulak ventilasyon tüpü

**Kulağınızda sürekli sıvı birikimi gibi bir sorun yaşıyorsanız bu durum işitme kaybına yol açabilmektedir.**



KBB Uzmanı  
Op. Dr. Arzu ÖZ  
aaz@medient.com.tr

Kulakta bazen genize akması gereken sıvılar tıkanıklık nedeniyle kulakta birikir. Bu durum orta kulak iltihabı gibi enfeksiyonlar oluşmasına ortam yaratır. Kulak ventilasyon tüpleri de bu durumlar içindir. Kulakta oluşan tıkanıklığı içi boş bir silindir olarak açmaya yarar. Genellikle metal veya plastikten yapılan bu küçük tüpçükler, cerrahi olarak dikkatle yerleştirilmelidir. Eğer kulağınızda sürekli sıvı birikimi gibi bir sorun yaşıyorsanız bu durum işitme kaybına yol açabilmektedir. Böyle bir durumda doktorlar kesinlikle kulak ventilasyon tüpünü tavsiye eder.

## KİMLERE TAKILIR ?

Kulak ventilasyon tüplerinin sürekli tekrarlanan orta kulak iltihabı olanlara, kulak zarı çökmesi yaşayan kişilere, kulak zarı ya da östaki borusu tam olarak gelişmeyen kişilere takılması tavsiye edilir.

## KULAK VENTİLASYON TÜPÜNÜN FAYDALARI NELERDİR ?

Kulak tüpü, orta kulak iltihabı yaşayan insanların enfeksiyona tekrar yakalanma riskini en aza düşürür. Orta kulak iltihabından dolayı yaşanan denge bozukluğu, işitme kaybı gibi etkenlerin geçmesini sağlar. Orta kulak iltihabı ayrıca kişide uyku problemi yaratır. Kulak ventilasyon tüpleri sayesinde kişinin uyku problemleri ve verimsiz uykunun verdiği bir çok yan etki ortadan kalkar.

## TÜP NE KADAR SÜRE TAKILI KALIR ?

Kulak tüpünün takılı kalma süresi tüpün cinsi ve kulağa daha önce tüp takılıp takılmadığı ile alakalıdır. Genellikle ilk defa tüp takan hastalara kısa süreli tüpler takılır. Kısa süreli tüpler 6 - 9 aylık bir süre boyunca takılır. Bu sürecin sonunda kulak tüpleri vücut tarafından kendiliğinden dışarı atılır. Eğer kendiliğinden atılmaz ise doktorunuz müdahale eder. Zaten bu süreçte doktorunuz tarafından sürekli gözetim altında

olacaksınız.

## KULAK TÜPÜ NASIL TAKILIR ?

Kulak tüpü hastanın kulak zarına takılır. Bunun için kulak yolundan girilip kulak zarı kesilir. Kulak zarına takılan kulak tüpü sıvı ve hava akışını sağlar ve iltihaptan korunmuş olursunuz. Bu işlem gerçekleştirilmeden önce, çocuklar genel anestezi ile 15 - 30 dakika boyunca uyutulur. Yetişkin bireylerde ise lokal anestezi ile yapılabilir. Genellikle 6 ile 12 ay aralığı boyunca kulak zarında takılı kalıp, sonrasında vücut tarafından dışarı atılır. Vücutta 6 - 12 aylık süreçte takılı kalan kulak tüpünü dışarıdan fark edemezsiniz. Aynı şekilde düştüğünü de anlayamazsınız. Bunun kontrolü için doktorunuzun gözetimi altında olmanız gerekir.



## TÜP TAKTIRDIKTAN SONRA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER NELERDİR ?

Kulak tüpü orta kulak iltihabının tekrar tekrar yaşanmasını önlemek için takılır. Ancak silindirik yapısı sayesinde sıvı akışını sağlarken dışarıdan gelen bir sıvıyı da orta kulağa iletebilir. Bu da orta kulağın tekrar enfeksiyon kapmasını sağlar. Bu yüzden kulak tüpü takıldıktan sonra bir süre duş almak, havuza girmek gibi kulağınıza su kaçırarak aktivitelerden uzak durmanız uzmanlar tarafından önerilmektedir. Eğer havuza girmek ya da duş almak gibi şeyleri yapmak istiyorsanız kulak tıkacı takmanız şarttır. Yoksa yukarıda da bahsedildiği gibi kulağınız tekrardan enfeksiyon kapabilir. Doktorunuz tıkacın nasıl olması gerektiği hakkında size bilgi verecektir. Kulak tıkacı

takmak her ne kadar tamamen riski ortadan kaldıracakmış gibi gözükse de enfeksiyon riskini tamamen kaldırmaz. Sadece en az seviyeye indirir. Yani kulak tıkacı taktıktan sonra enfeksiyon kapması olasıdır. Tekrar enfeksiyon kapması halinde bu durum kolayca fark edilebilir. Çünkü gözle görülen bir akıntı oluşur. Böyle bir durumda doktorunuzu bilgilendirmeniz gerekmektedir.

## KULAK TÜPÜ SONRASI OLUŞABİLEN YAN ETKİLER NELERDİR ?

Kulak tüpü ameliyatının yan etkilerini oluşturan sebepler anestezi sırasında kullanılan ilaçlar, ameliyat sırasında veya direkt anestezi esnasında oluşabilecek durumlardır. Bunları şu şekilde sıralayabiliriz:

- Anestezi işlemine bağlı olarak akciğerinizin enfeksiyon kapma durumu oluşabilir. Bu durum antibiyotik kullanımı ya da fizyoterapi işlemleri gerektirebilir.
- Kalpteki zorlanmadan dolayı kalp krizi riski oluşabilir.
- Anesteziyenin dolayı felç kalabilme durumu mümkündür.
- Sigara içen hastalarda pıhtılaşma ya da kalp ve akciğer komplikasyonları oluşabilir.
- Narkoz sonrası ameliyatta duruş pozisyonundan kaynaklanan el veya ayaklarda hissizlik oluşma ihtimali vardır. Ayrıca yine narkoz sonrası huzursuzluk ya da uykusuzluk gibi problemler olabilir.
- Kulakta işlemden dolayı hafif bir şekilde ağrı ya da sıvı akması gerçekleşebilir.
- Kulağa dışarıdan su kaçması kulak tüpünün yapısı sayesinde orta kulağa zararlı bakterileri götürüp enfeksiyon kapmasını sağlayabilir. Bu durum tekrardan orta kulak iltihabını ortaya çıkartır.
- Kulak tüpü takmak için kesilen kulak zarının geri iyileşmeyip delik kalması durumu gerçekleşebilir. Bu son derece nadir bir olaydır fakat görülme olasılığı da vardır. Böyle bir durumda doktorunuzdan yardım alıp yarayı kapatmanız mümkündür.

**\* Bu durumların dışında çok nadir olarak kalıcı işitme kaybı veya şiddetli kanamalar görülebilir.**



**Kulak tüpü hastanın kulak zarına takılır ve bunun için kulak yolundan girilip kulak zarı kesilir.**

# Botulinum toksin estetik dışı kullanımı

Tıbbi amaçlı kullanım ilk defa 1980 yılında şaşılık tedavisi ile başlamıştır.



KBB Uzmanı  
Op. Dr. Erdem OĞUZ  
erdem.oguz@medient.com.tr

**Tarihçe:** Botulinum toksin besin zehirlenmelerinde etken olan bir toksindir. Geçmişte kayıtlı ilk tanımlanması 1793 yılında yapılmış geniş ölçekli besin zehirlenmelerine neden olmuştur. Ve sosislerle oluşan zehirlenme nedeni ile latince botulus kökünden ismini almıştır. 1800 lü yılların başında klinik bulgu ve deneylere dayanarak ilk kez botulizmin tanımı yapılmıştır. 1895 te ise mikrobiyolog Émile van Ermengem, günümüzde Clostridium botulinum olarak adlandırılan bakteriyi keşfetti ve bakteriler tarafından üretilen bir toksinin botulizme neden olduğunu doğruladı.

Botulinum toksin etkisini sinir hücresi ile hedef hücre arasındaki -burada genelde kas hücresi kastedilir- iletimi engelleyerek etki gösterir. Kas hücresi ile sinir arasındaki iletimin kesilmesi ile kaslarda paraliz gelişir. Solunum kaslarının etkilenmesi ile ölümcül olabilir. Botulinum toksini hedef hücreye kalıcı olarak bağlanır. Zehirlenme durumunda genelde destek tedavisi verilir.

Tıbbi amaçlı kullanım ilk defa 1980 yılında şaşılık tedavisi ile başlamıştır. 1989 yılında ise blefarospazm ( *yüzde kasılma ile giden bir rahatsızlık*) tedavisi için Amerikan ilaç ve gıda dairesi (FDA) tarafından tıbbi amaçla kullanımına onay verilmiştir. Sonrasında ise koltukaltı terlemesi için ve kas spazmesi için onay verilmiştir.

Günümüzde ise daha çok kozmetik ve dermatolojik amaçla yüz kırışıklıklarının giderilmesi için kullanılmakta.

**Medikal amaçlı kullanım alanları nelerdir?**

Kronik baş ağrısı servikal kaynaklı veya migren tipi baş ağrılarında etkili olmakta. Uygulama olarak ağrının tetiklenebileceği noktalara toplamda 200 üniteyi geçmeye-



cek tarzda botulinum toksini enjeksiyonu yapmak yeterli olmakta. Yaklaşık 2-3 hafta sonra ağrı şikayetlerinde azalma görülmektedir. Migren botoksu da denilen kronik baş ağrısı durumlarında kaş bölgesi şakak bölgesi ense ve boyun bölgesinde belirlenen noktalara enjeksiyon yapmak yeterli olmakta. Özellikle spasm eşlik eden olgularda iyi sonuçlar alınmaktadır.

Diğer bir kullanım alanı palatal myoklonus denilen özellikle kulakta şiddetli sese neden olabilecek bir hastalıktır. Damak kaslarında genelde bir bölgede şiddetli ani kasılmalar şeklinde görülür. Tedavide alternatif olarak bölgeye botulinum toksin uygulaması yapılabilir.

Diğer bir rahatsızlık ise rinit dediğimiz alerjik kaynaklı olmayan burun akıntılarında kullanılır. Özellikle hava değişimlerinde ve ısı değişimlerinde şiddetlenebilen bir

durumdur. Sebepsiz olarak bir anda burun tıkanıklığı ve burun akıntısı görülür. Tıbbi kullanım onayı olmasa da yapılan çalışmalar akıntıya ve tıkanıklığa neden olan konkalara yapılacak botulinum toksinin şikayetlerde gerilemeye neden olduğunu göstermiştir.

Hiperhidrozis ( *aşırı terleme*) botulinum toksinin diğer bir kullanım alanıdır. Koltuk altı bölgesine toksin enjeksiyonu ile sinir hücre blokajı sayesinde aşırı terleme durumu önlenebilmektedir.


Bruksizm ( *diş sıkma*) aşırı çene kaslarını sıkılaşmaya bağlı masseter kasında gelişime ve diş yapılarında bozulmaya neden olan can sıkıcı bir rahatsızlıktır. Yine çene kasına belirli noktalara enjeksiyon yaparak çene sıkma durumunun yapacağı rahatsızlıktan kurtulabiliriz.



**Tıbbi amaçlı kullanım ilk defa 1980 yılında şaşılık tedavisi ile başlamıştır. 1989 yılında ise blefarospazm ( yüzde kasılma ile giden bir rahatsızlık) tedavisi için Amerikan ilaç ve gıda dairesi (FDA) tarafından tıbbi amaçla kullanımına onay verilmiştir.**

# DOLGU - BOTOX UYGULAMALARI



  /medientkbb

**MEDIENT**

# Fikirleri markaya, markayı başarıya taşımak...



*MEDİENT NEWS 14 sayımızda yine bir başarı öyküsü ile karşınızdayız. Sizleri bir fikir makinesi ile tanıştırmak istiyoruz. Oğuzhan Süral...Hikaye tadındaki biyografisini okuduktan hemen sonra, bizimle paylaştığı ve deneyimlediği gerçek bir sağlık sektörü hikayesini de keyifle okuyabilirsiniz. Gelin birlikte röportajımıza başlayalım;*

*1976 yılında doğan Oğuzhan Süral, ilköğrenimini Londra'da tamamlamıştır. Lise eğitimini İzmir 60.Yıl Anadolu Lisesi'nde almış, ardından Hacettepe Üniversitesi İşletme (İngilizce) lisans programında eğitim görmüştür.*

*Öğrenciliği boyunca yeminli mütercimlik yapan Süral, Goethe Institute'de Almanca öğrenmiştir. Mezun olmadan Philip Morris Sabancı A.Ş.'de Pazarlama Uzman Yardımcısı olarak ilk işine*

*girmiş, burada FMCG Pazarlaması konusunda ilk tecrübelerini edinmiştir.*

*Reklam ve Pazarlama yasaklarının gelmesi sonucunda satışı ve yönetimi çok sevdiği için Sevilen Şarapları'ndan gelen Marmaris Bölge Müdürlüğü teklifini kabul etmiş, 6 sene sürecek olan serüvenine koyulmuştur.*

*Farklı satış & pazarlama taktikleri ve uyguladığı yönetim tarzı değişiklikleri ile önce Muğla Bölge Müdürlüğü' ne, ardından Ege bölge Müdürlüğü' ne ve en son on-trade Ülke Satış Müdürlüğü' ne terfi etmiştir.*

*Sevilen, iyi bir ekip çalışmasıyla bu dönemde oldukça parlak döneme gelmiş, sofraya şarabındaki pazar payı liderliğinin yanı*

sıra, mahzen şarabında da ülkenin en iyi restoranlarında yerini almıştır.

Tip-1 Diyabet olması sebebiyle Hızlı Tüketim Sektöründen ayrılmaya karar veren Süral, Esas Holding'den gelen teklifle Sağlık Sektörüne geçmiştir. Burada da sorumlu olduğu Medline Acil Sağlık Hizmetleri'nde şirket tarihinin en yüksek ciro lu proje satışlarını yapmış, eski CEO'sunun deyimiyile yeri göğü Medline'in güvencesine almıştır.

Sağlık ve sigorta sektöründe bir asistans şirketi ile büyük projeler ses getirince, dünyanın en büyük şirketlerinden AON'a ekibiyle transfer olan Süral, burada geçirdiği 1 yılı hayatının birinci başarısız dönemi olarak anar ki gerçekten de sıfır ciro ve hiçbir projeyi tamamlayamadan şirket tarihine geçerek ayrılmıştır.

Şirket kültürünün kendisinin başarısı için ne kadar önemli olduğunu sonrasında girdiği yüksek lisans derslerinde uzun uzun anlatacaktır.

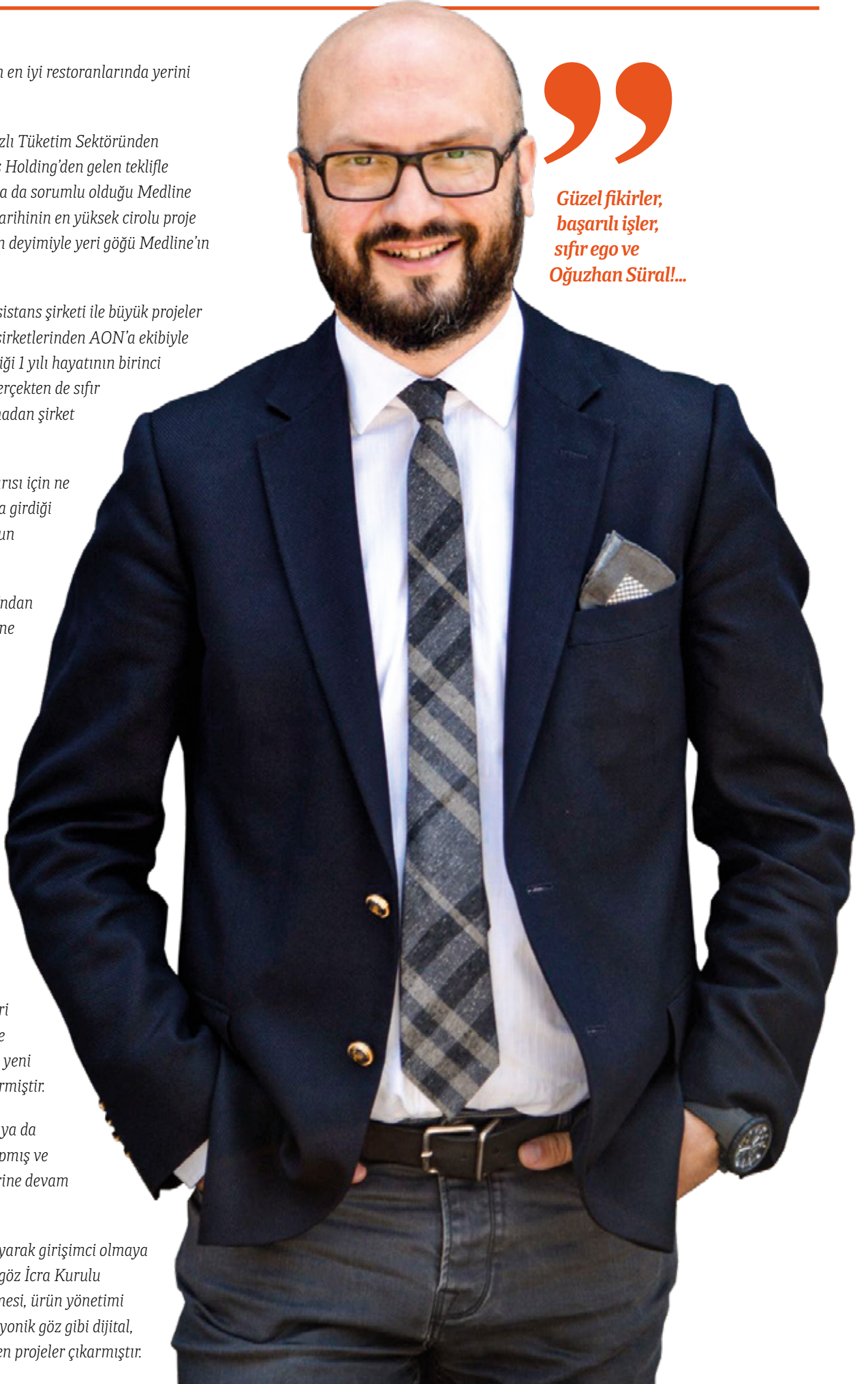
O dönem Acıbadem Sağlık Grubu'ndan aldığı teklifle tekrar sağlık sektörüne geri dönen Süral, yaklaşık 7 yıl boyunca İş Geliştirme ve bir süre de Pazarlama Direktörlüğü'nü yürütmüştür. Grupta departmanı ile yine çok hızlı büyüme trendi sağlayan Süral, İK Komitesi, Pazarlama Komitesi üyelikleri yapmış, inovatif yeni ürünlerle hastaneciliği ve sağlığı farklı boyutlara taşımış dijitalleşmeyle konvansiyonel yöntemleri tartışılır hale getirmiştir. Ekip çalışması, motivasyon kaynakları ve uyguladıkları farklı satış stratejileri ile her sene 2-3 basamaklı büyüme yakalayan bir ekip kurmuş, birçok yeni mezuna güvenerek sorumluluk vermiştir.

Ekibindeki birçok kişi aynı grupta ya da rakiplerinde başarılı kariyerler yapmış ve yönetici olarak sektörde kariyerlerine devam etmektedir.

Artık daha fazla kendisini tutamayarak girişimci olmaya karar veren Süral, ilk önce Dünyagöz İcra Kurulu Üyeliği yaparak markanın dönüşmesi, ürün yönetimi kurulması, yurtdışı açılımlar ve biyonik göz gibi dijital, teknoloji ve sağlığı bir araya getiren projeler çıkarmıştır.

”

Güzel fikirler,  
başarılı işler,  
sıfır ego ve  
Oğuzhan Süral!...





Danışmanlık işine 5 sene aktif olarak devam eden Süral; Lumither, Roche, Memorial, Wellpoint gibi kendi alanlarında lider kurumlarda Satış, Pazarlama konularında sistem kurma ve yeniden yapılandırma projelerini sürdürmüştür. Bahçeşehir Üniversitesi ile ortak çalışmalar yürütmüş, İnnovatif ürünlerin distribütörlüğü, globalleşecek klinik zincirlerinin açılması ve Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde yenilikçi yüksek lisans bölümlerinin açılması konusunda yoğun bir şekilde çalışmıştır.

Danışmanlık işi ile aktif işleri bir arada götüremeyen ve zincir olarak büyümeyi düşündüğü klinikleri devretmek zorunda kalan Süral, yaşadığı bu ikinci "başarısızlık" hikayesi sonucu danışmanlık kariyerini bırakmıştır.

2020 Yılı'nın sonundan beri ortak olduğu WeHealth ile "Bireyselleşmiş Sağlık" konusunda kişi ve kurumlara niş hizmet (niche marketing) vermekte olan şirketin Operasyon ve Satış Yöneticiliğini yürütmektedir. Yerli ve yabancı hastalara özel hizmet veren bu şirket yeni iş modeliyle kısa sürede hızlı bir büyüme yakalamış, yurtdışı şubeleri ile önümüzdeki günlerde daha çok gündeme gelecek gibi duruyor.

Nisan 2021'den bu yana sağlık sigortası sektöründe büyük sigorta şirketlerine ikinci görüş ve online uzman hizmetleri vermeye başlayan Danışman Doktorum Şirketi'nin de Yönetim Kurulu Üyeliğini sürdürmektedir. Burada da İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi ile yapılan işbirliği ve sektör için inovatif olan bir yazılımla pazara hızlı bir giriş gerçekleştirmişlerdir.

Birçok kongre ve yatırım toplantısında yeni ürünler sunan Süral, BAU Mühendislik Fakültesi ve Teknoparkı ile geliştirdikleri Parkinson kalemini en son Boston'da düzenlenen Connected Healthcare Toplantısı'nda sunmuştur.

En yakın arkadaşlarından 8 yaşındaki kızı Zeynep ve yol arkadaşı 16 yaşındaki İlkin'e teknoloji aşığı hekim yapma konusunda

acımasızca baskı uygulamaktadır. Aramızda kalsın fakat muazzam kariyerinin yanı sıra duygusal biri ve iyi bir baba 😊)

Sağlığa kaliteli insan kaynağı yetiştirebilmek için de birçok üniversitede gönüllü ders vermekte olan Süral; Acıbadem Üniversitesi'nden ayrıldıktan sonra BAU Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde öğretim görevlisi olarak çalışmaya da devam etmektedir.

Yetiştirdiği birçok yeni mezun ve asistanı şu an Türkiye'nin en önemli sağlık kuruluşlarında üst düzey ve orta düzey yönetici konumuna geldiği için de ayrıca gurur duymaktadır.

Yaşadığı başarısızlık hikayelerinden çok şey öğrendiğini belirten Süral, gelen başarıların bu hikayelerden sonra olmasını tesadüf değil tamamen utanmadan anlatabilmekten, inceleyebilmekten ve pes etmemekten geçtiğini söylemektedir.

Medline Acil Sağlık Hizmetleri'nde göreve başladığımda, ESAS HOLDİNG tarafından satın alınmış hava ve kara ambulans hizmeti şirketi idi. Bu konuda da operasyonel olarak dünyadaki en iyi şirketlerden biriydi. Zaten JCI akreditasyonu alabilmiş ilk Acil Sağlık Hizmet şirketi olarak da sektörde tarihe damgasını vurmuştu. Özel projelerden sorumlu olduğum için, acil sağlık hizmetin illa ki gerekl olduğunda değil, bir güvence olarak da kişiler tarafından sahip olunması fikrini buldum.

O zamanlar bireysel olarak bunu satın alanlar vardı ama bunu çeşitli markalarla işbirliği yaparak da geliştirmemiz gerektiğini düşünerek bir proje oluşturduk. O sabah gazete okurken (eskiden biliyorsunuz gazete okurduk 😊) diyerek gülümsüyor) Uğur Mondial Fabrikası'nın açılacağını ve Türkiye'nin en büyük motosiklet fabrikası olacağına dair bir temel atma töreni gördüm. Patronları ile bir toplantı talep ettim ve hemen atlayıp Nazilli'ye gittim. Motosikletin lansmanı için ciddi medya satın alması yapmışlardı. Peki dedim nasıl pazarlamayı düşünüyorsunuz? Farkınız ne? Kask hediye etmeyi düşündüklerini söylediler. Dedim ki "herkese hava ve kara ambulansı desteği verelim". Önce herkes bir şaşırıldı... Sonra hazırladığım reklam çalışmalarını ve sloganları gösterdim. Hep birlikte fikre bayıldık ve Mondial, motosiklet alan herkese 1 yıl ücretsiz hava ve kara ambulansı hizmeti verdi. Basın toplantısı, reklamlar bu şekilde hazırlandı. Motor alıp bu hizmeti kullanmak zorunda kalanları Mondila Müşteri Hizmetleri aradı geçmiş olsun diledi, çiçek gönderdi. Hizmetten yararlananların teşekkür mektupları, videoları markaya çok olumlu yansıdı. Ağızdan ağıza bu hizmet yayıldı ve lansman kampanyası ve müşteri memnuniyeti firmanın da beklemediği kadar yüksek oldu. Sonra bu kampanya 3 yıl daha devam etti.

Sevgili Oğuzhan Süral'a bu yoğun temposuna rağmen kapak konumuz olmayı kabul ettiği için teşekkür ediyor, çok sağlıklı, mutlu ve başarılarına yenilerine ekleyeceği uzun bir ömür diliyoruz.

# horlama

Horlama hem sağlık hem sosyal yaşamınızda bozulmalara yol açabilir.  
Tedavisi m¼mk¼n olan bu durumla yařamak zorunda deđilsiniz!



Detaylı bilgi için  
QR kodu okutun.

**MEDIENT**



Uluslararası Sağlık Turizmi Yetki Belgesi



TSE Belgesi

# MEDIENT

## Kulak Burun Boğaz Tıp Merkezi Kalite Politikası

Ulusal ve uluslararası standartları esas alarak; hasta ve çalışan güvenliğini ön planda tutarak, tıp merkezi hizmetlerini yönetsel destekle, hasta ve çalışan memnuniyeti odaklı, ölçme ve iyileştirme mekanizmalarını kullanarak sürekli eğitimle gelişmeyi destekleyen yüksek kaliteli hizmet sunarak konusunda lider bir tıp merkezi olmak.

Tıp Merkezimiz bu hedefini aşağıdaki şekilde gerçekleştirecektir;

- Hasta ve hastane bilgilerinin tamamının güvende olması ve bu bilgilere ihtiyaç duyulduğu an ulaşılmasını sağlayacak
- Hastane kalite yönetim sistemini, verimlilik yönetim sistemi esaslarını kullanarak geliştirmek ve sürekli iyileştirmek
- Hastalarımızın teşhis, tedavi ve bakım hizmetlerini akreditasyon standartlarını kullanarak düzenlemek
- Hastanenin kalite hedeflerine ulaşmasında hasta ve çalışanlarımızın memnuniyetine odaklanarak kurum kültürünü geliştirmek
- Hastane yönetim ve organizasyon hizmetlerini, uluslararası standartta ve profesyonel meslek mensupları tarafından vermeyi sürdürmek.

Tıp Merkezimiz, müşteriye sunulan hizmetin kalitesini müşterilerimizin istekleri doğrultusunda ISO 9001:2015 Standardının şartlarına ve yasal şartlara uygun olarak değerlendirecek ve Kalite Politikamız sürekli olarak gözden geçirilecektir.

MEDIENT Kulak Burun Boğaz Tıp Merkezi olarak, Kalite Yönetim Sisteminin başarı ile uygulanmasını ve sürekli gelişiminin sağlanmasını çalışan personeline de ileterek, onların eğitimi ile mümkün olacağına inanır ve bunu taahhüt eder.

İŞLETME MÜDÜRÜ  
Şeyda Bayram



# Editörün kaleminden

## Mevsimler de değişirmiş...



Editör  
Funda Bakır  
fbakir@medient.com.tr

Merhaba, Birçok araştırmacı-yazarın, çeşitli meteoroloji şirketlerinin, iklim bilimcilerin, akademisyenlerin vb. incelemesi sonucunda şu kaniya rahatlıkla varabiliriz ki; artık güzel ülkemizde Temmuz ayından evvel yaz mevsimi, Kasım ayı sonundan evvel de kış mevsimi yaşanmıyor.

Sıcaklık değişiminde ekseriyetle son 30 yıllık verileri değerlendiririz ve bu sene ne olmuş ona bakarız. Genele baktığımız zaman İstanbul'da Eylül ayında sıcaklık ortalaması 20,5 derece olurdu. Ancak 2020 yılında 24 derece

oldu. 3,5 derecelik bir artış var. Bu artış önemli. Sonbahar dediğimiz Eylül ayının artık yaz dönük bir sıcaklıkta olduğunu görüyoruz. Demek ki, artık Eylül ayını sonbahar ayı olarak değil, yaz ayı olarak bahsedeceğiz. İstanbul'da geçen Ekim ayı başında denize giriliyordu, Karadeniz'de deniz suyu sıcaklığı 25 derece civarındaydı. O zamanlarda 10-15 derece düşmesi gerekiyordu. Sanırım artık Eylül ve Mayıs ayının da yaz mevsimine dahil edilmesi gerekiyor. Yani duruma bakılırsa 3 aylık yaz mevsiminin 5 aya çıkması söz konusu gibi... Hatta şu günlerde ABD'de son 50 yılın en sıcak yaz mevsimi yaşanıyor. Ve termometreler 55 dereceyi görüyor.

### "TÜRKİYE ARTIK 2 MEVSİMLİ BİR ÜLKE OLUYOR"

Türkiye'de 'tropikal gece' olarak ifade edilen ve 20 derecenin üzerinde seyreden gece sayılarının arttığını belirten uzmanlar, artık Akdeniz ikliminden çıktığımızı, yazları kurak ve sıcak, kışları ılık ve yağışlı olan alıştığımız iklimi geride bıraktığımızı söylüyorlar. Artık bunu terk ediyoruz. Ne yazık ki yarı kurak iklime doğru gidiyoruz. Bu da küresel iklim değişikliğinden kaynaklanıyor. Bunun en tipik örneği de tropikal gece dediğimiz gecelerin yaşanması. Gece minimum sıcaklığın 20 derece üzerine çıkması durumdur. Geçen yaz, geceleri 20 derecenin üzerine çıkan günler çok arttı. Bu da yarı kurak iklime doğru gittiğimizi gösteriyor. Bahar ayları artık üçer aylık olmayacak. Kurak ve sıcak 5 aylık yaz mevsimi, bunun yanında ılık ve az yağışlı kış mevsimine doğru gidiyoruz. Neredeyse terim

yerinde ise Türkiye artık 2 mevsimli bir ülke oluyor. Sıcak bir yaz, ılık bir kış...

### ÜLKEMİZDE TURİZMDE VE EĞİTİMDE DÜZENLEMELER YAPILMALI

Sıcaklık değerlerinde meydana gelen değişimlerin ekonomi ve şehir yaşamına entegre edilmesi gerekliliği ön plana çıkmıştır. Bu sebeple bazı sektörlerde düzenleme yapılmalı. Turizmde bundan sonraki yıllarda bu sıcaklıkların değerlendirilmesi gerekiyor. Eylül ayında bu

sene okullar açılmış olursa çocuklar sıcaklarda zor şartlarda okula gidecekler. Yani okulların biraz daha geç açılması, turizm mevsiminin biraz daha uzaması gibi

değişiklikler gerekiyor. Yıllık izinlerin sadece yaz aylarında değil, sonbaharda verilmesi gibi bir takım düzenlemelerin artık yapılması lazım. Geç bile kalındı aslında... Bunların yapılarak Türkiye'nin daha verimli ve sürdürülebilir şehircilik ve ekonomiye dönmesi gerekiyor.



Sanayi devriminden beri yaklaşık 1 derece artan küresel ortalama sıcaklıklar, tüm dünya gibi Türkiye iklimini de etkiledi. İklim değişikliğinin neden olduğu olumsuz etkileri en aza indirmek için kamu kurumları ve yerel yönetimler tarafından iklim değişikliği uyum planı çalışmaları yapılırken, Meteoroloji Genel Müdürlüğü de bu çalışmalara gözlem verileri ve bilimsel çalışmalarla destek sağlıyor.

Yaptığım bir diğer incelemeye göre; Türkiye'nin de içinde yer aldığı Akdeniz Havzası, Dünya Meteoroloji Teşkilatı tarafından küresel iklim değişikliğine karşı yerkürenin en hassas bölgelerinden birisi olarak tanımlanıyor.

Meteoroloji Genel Müdürlüğü, 2013 yılında yaptığı "Türkiye İklim Değişikliği Projeksiyonları" projesiyle de 2100 yılına kadar Türkiye ikliminde yaşanabilecek olası değişiklikleri ortaya koymuştu. Buna göre, Türkiye'nin ortalama sıcaklıklarında 2050 yılına kadar 2 dereceye, 2100 yılına kadar ise 5 derece ve varan artışlar olacağı öngörülüyor.

Sıcaklıklardaki bu artışların gelecek

Kış mevsimi yağışlarının 2100 yılına kadar ülke genelinde artması, sonbahar mevsiminde, sahil ve kuzeydoğu kesimleri dışında, yağışların azalması bekleniyor. Yağışlarda yaşanacak azalışların, en fazla Anadolu'nun iç kesimleri ile güney bölgelerini etkileyeceği ve bu durumun kuraklığı artırabileceği düşünülüyor.

Ülkede 2010 yılı en sıcak yıl olarak kayıtlara geçerken, 2019 yılı ise en sıcak dördüncü yıl oldu. Son 50 yıllık ortalama sıcaklıklar değerlendirildiğinde, en sıcak yılların 2000'den sonraki yıllar olduğu görülüyor.

İklim değişikliğinin yağış rejimi üzerindeki etkileri ise sıcaklıkta olduğu gibi belirgin değil. Yağışlarda belirgin bir değişim, azalma veya artış eğilimi yok ancak yağış rejiminde düzensizlikler görülüyor. Toplam yağışlardaki değişimler yerine, maksimum yağışların sayısı, şiddet ve sıklığında yaşanan artışlar iklim değişikliğinin en bariz göstergesi olarak öne çıkıyor. Son yıllarda ülkede yaşanan kuvvetli meteorolojik olaylardaki artış eğilimi iklim değişikliğinin olumsuz etkileri olarak meydana geliyor.

Türkiye'de ılıman iklim kuşağının özelliği olan dört mevsim yaşanırken, Ekvator ve çevresinde hakim olan tropik ve subtropikal iklim kuşaklarında ise sadece iki mevsim görülüyor. İklim değişikliğinin sonucu olarak, subtropikal kuşağın kuzey enlemlerine doğru genişleyerek Türkiye'yi de etkisi altına alacağı öngörülüyor. Bu etki, mevsimlerin temel iklim göstergelerinden olan sıcaklık ve yağış normallerini değiştiriyor. Sıcaklık ve yağış normallerindeki bu değişim maalesef ki mevsimlerin iklim özelliklerinin farklılaşmasına neden oluyor.

Buna göre, ülkenin daha sıcak iklim kuşağına girmesi, mevsimlerin iklim özelliklerinin değişmesine yol açıyor ama bu durum mevsimlerin kısalması veya mevsimlerde kayma ya da yer değişikliği olduğu anlamına gelmiyor.

Tam da bu noktada suyun ve suyumuzu doğru kullanmanın önemi daha bir ortaya çıkıyor. Yaşantımızı yakından ilgilendiren tüm mecralarda gelecekte kuraklık çekeceğimizi göz önünde bulundurarak bilinçli hareket etmeli ve bu toplum bilincine erişmek için toplu halde çaba sarfetmeliyiz. Sıcaklıklardaki bu artışların gelecek yıllarda sıcak hava dalgaları, kuraklık, sel, dolu, fırtına ve hortum gibi kuvvetli meteorolojik olayların artmasına sebep olacağı tahmin ediliyor.

Bir sonraki sayımızda Editörün Kalemi sayfamızda **hayat kaynağımız su** konusuna değinelim. Hepinize sağlıklı günler dilerim.

yıllarda sıcak hava dalgaları, kuraklık, sel, dolu, fırtına ve hortum gibi kuvvetli meteorolojik olayların artmasına sebep olacağı tahmin ediliyor.

# İki kıtanın incisi ve yaz mevsimi...



## İstanbul!

Her mevsim bir başka güzeldir İstanbul...

Bir evvelki sayımızda sizlere İstanbul'da ilkbahar mevsiminden bahsetmiştik. Yaz ve kış aylarında İstanbul konularına da değineceğimizi yazmıştık. Temmuz-Ağustos-Eylül sayımızda birlikte güzel bir İstanbul turu atmaya ne dersiniz?

İşte yaz mevsiminde İstanbul'da mutlaka yapılması gerekenler;

### Eşsiz Boğaziçi Turu

İstanbul'u karadan fethetmek yetmez. Çünkü bu şehrin panoramik olarak değerlendirilmesi gerekiyor. Yerli-yabancı turistlere çok cazip gelen Boğaziçi'nin o muazzam manzarasından gelen çağrıya kulak verin. Boğazın tam ortasından, İstanbul'un silüetini oluşturan muhteşem manzaraları, adaların belki de dünyadaki en güzel şehir olan İstanbul'a birer inci misali eşlik edişini ve İstanbul enerjisini keşfedin. Dilerseniz özel teknelerin düzenlediği yemekli boğaz turlarına katılın ve müzik eşliğinde İstanbul'un tadını eğlenerek çıkarın.





### Tarihe doğru yolculuk...

Bu yaz turistlere Ayasofya'yı tarif etmekten daha öte bir şey yapın ve İstanbul'un tarihi yerlerine bir uğrayın. Çünkü tarihi gizemin zirve yaptığı çok değerli bir kentte bulunuyorsunuz. Ayasofya ve hemen yanında bulunan kapı komşusu Sultan Ahmet Camisi, biraz ileride bulunan Yerebatan Sarnıcı ve Topkapı Sarayı... Bir solukta gezip, çok başka duygular hissedeceğiniz bu mükemmel planlama sonrasında, Kapalı Çarşı ile günü kapatabilirsiniz. Bunlar yetmez dersanız, rehber eşliğinde düzenlenen İstanbul turları ile kentin ayrıntıda kalmış tüm tarihi gizemini keşfedebilirsiniz. Surlar, camiler, Fener, Balat, Beyoğlu ve aslında adımınızı attığınız her yer... Kalın fakat hiç sıkıcı olmayan bir tarih kitabı İstanbul; onu mutlaka okumalısınız!

### Adalar'da kısacık da olsa unutulmaz bir tatil

İstanbul'un sahip olduğu doğal güzelliklerden Adalar! Kusursuz bir yaz rotası... Harika plajları, yemyeşil ormanları, daracık sokakları ile biraz nostalji biraz tatil havası veren bu adaların en büyüğü, Büyükkada. Heybeliada, Kınalıada ve Burgazada'nın da yer aldığı seçenekler arasında bir karar verip, şehirden uzakta mükemmel bir gün geçirebilirsiniz. Adaların hiç birinde araba bulunmuyor. Bu yüzden bisikletler size ada keşfi sırasında eşlik edecek en eğlenceli seçeneklerden.

### Müthiş mistik bir ortamda şahane açık hava konserleri ve festivaller

İstanbul, yaz mevsiminde etkinliğe doymamasıyla bilinir. Düzenlenen müzik festivalleri ile müzikseverlere coşkulu günler yaşatan bu kentin açık hava konserleri de ünlü. Her yaz Harbiye Cemil Topuzlu Açık Hava Sahnesi'nde düzenlenen dizi dizi konserleri ve yemyeşil alanlara yayılarak çadırınızda arkadaşlarınız ile birlikte müzik dinleyeceğiniz festivalleri kaçırmayın!

### Yeşillikler içinde Belgrad Ormanı'nda yürüyüş

Hazır laf doğaya gelmişken, İstanbul'un yeşil alanlarının büyük bir kısmını oluşturan bozulmamış bir huzur alanı, Belgrad Ormanı'nı keşfetme vakti geldi! Orman, adını Kanuni Sultan Süleyman'ın Sırbistan seferi dönüşü beraberinde getirdiği, Belgradlıların yerleştirildiği köyden almış. Köy sakinlerinin su kaynaklarını kirlettiği anlaşılınca, padişahın emriyle orman koruma altına alınmış. Her yer yemyeşilken bile böylesine değerli olan Belgrad Ormanı, bugün İstanbullular için nefes alma alanı. Sıcak yaz günlerinde Belgrad Ormanı'na uğrayıp, ciğerlerinize oksijen çeke çeke 6 km uzunluğundaki yürüyüş parkurunda yürüyüş yapabilir, bisiklete binebilir, yanınıza aldığımız atıştırma malikolarla bir güzel piknik yapabilirsiniz.

**Tarihi Sultanahmet Köftecisi'ni sakın es geçmeyin**

Köfte severlerin muhakkak denemesi gereken Sultanahmet Köftesinin lezzeti bir başka. Sultanahmet köftecilerinin en eskisi, 1920 yılında açılan Tarihi Sultanahmet Halk Köftecisi Selim Usta'dır ancak semtin her noktasında bu muhteşem lezzete rastlamanız da mümkün.

**Eminönü'nde muhakkak balık-ekmek yişin**

İstanbul'un simge semtlerinden biri olan Eminönü'nden geçerken balık ekmek kokusu ile iştahınız kabarmaktadır. "Balık ekmek işte, nesi var ki?" diyenlere denemeden karar vermeyin diyelim. Bu arada Eminönü'nde balık ekmek yeme fırsatı bulanlara aynı yerde bulunan turşu dükkânlarına da uğramayı öneriyoruz.

**Ortaköy'de kumpir keyfi yapmadan olmaz**

Ortaköy, her milletten, kültürden ve inaniştan gelen insanların bir arada rengarenk, cıvı cıvı görüntüler sergilediği, coğrafi konumu itibarıyla inanılmaz mistik, harikulade bir semttir. Ortaköy'ün en sevilen ve bilinen lezzetlerinden olan kumpir, özellikle turistler tarafından çokça tercih edilmektedir. Sadece turistler değil yolu Ortaköy'e düşen İstanbul' luların da yemekten son derece zevk aldığı bu lezzeti denemeyi unutmayın deriz.

Aslında bu liste uzayıp gidebilir. Mesela; masmavi gökyüzü altında öğlen sıcağında, o canım vapurların arkasında deniz köpüklerini izleyerek, püf püf rüzgara yüzünüzü dönüp hayal kurabilirsiniz. Emin olun muhakkak martılar size eşlik edecektir. Hele martılara bir kez bile simit atarak paylaşırsanız, hayat boyu unutamayacağınız tatlı bir anı olarak kalacağına bahse gireriz.

Tüm keşmekeşine, günün hemen her saati yoğun olan trafiğine, kalabalığına rağmen İstanbul vazgeçilmezdir. Hep derler ki bazı şehirlerin cinsiyeti vardır, ruhu vardır... Tüm cihanın imrendiği o coğrafik konumuna ek olarak sanki yaşlandıkça daha da güzelleşen, her çizgisinde unutulmaz hikayeleri barındıran harikulade bir kadın gibidir İstanbul...



Dilerseniz yazımızı İstanbul için kaleme alınmış şahane şiirlerden biri ile sonlandıralım;

**BİR BAŞKA TEPEDEN**

Sana dün bir tepeden baktım aziz İstanbul!  
Görmedim gezmediğim, sevmediğim hiçbir yer.  
Ömrüm oldukça, gönül tahtıma keyfince kurul!  
Sade bir semtini sevmek bile bir ömre değer.  
Nice revnaklı şehirler görülür dünyada,  
Lakin efsunlu güzellikleri sensin yaratan.  
Yaşamıştır derim, en hoş ve uzun rü'yada  
Sende çok yıl yaşayan, sende ölen, sende yatan.

Yahya Kemal Beyatlı





## 15 Temmuz Şehitlerini Anma, Demokrasinin Zaferi ve Birlik Günü

15 Temmuz 2016 tarihinde ülkemizde meydana gelen askeri darbe girişiminin halk başta olmak üzere, emniyet güçleri ve vatanseverler tarafından bastırılması sonrasında 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü olarak ilan edilmiştir. 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü nedeniyle gerçekleştirilecek anmlar ve kutlamaların yapılabilmesi adına her yıl 15 Temmuz günü resmi tatil olarak ilan edilmiştir.

## 30 Ağustos Zafer Bayramı

Büyük önder Mustafa Kemal Atatürk komutasındaki Türk ordusunun Dumlupınar' da 26 Ağustos'ta başlayıp 30 Ağustos'ta zaferle sonuçlanan Büyük Taarruz ve Başkomutanlık Meydan Muharebesi, dünya tarihinin gördüğü en büyük kahramanlık destanlarından biri olarak tarihe geçmiştir. Büyük taarruzu anmak için Türkiye ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde her yıl 30 Ağustos günü resmî ve ulusal bir bayram olarak kutlanır. Ulu önder Mustafa Kemal Atatürk'ü ve şehitlerimizi saygıyla, minnetle anıyoruz.



## Kahvenin faydaları

# Prof. Dr. Güner Sönmez ile kahve tadında söyleşi...



Radyoloji Uzmanı  
Prof. Dr. Güner SÖNMEZ  
gsönmez@medient.com.tr

Prof. Dr. Güner Sönmez hocamız uzun yıllardır pek çok konuda araştırma yapmaktadır. Her gün yerli-yabancı kaynaklı pek çok makale okumakta, araştırmalarına katıldığı seminerlerde, yurt dışı seyahatlerinde, konferanslarda devam etmektedir. 250' yi aşkın yerli-yabancı makalesi ve yazmış olduğu 11 kitabı bulunan Prof. Dr. Güner Sönmez aynı zamanda 2 yıldır Covid-19 hakkında pek çok TV kanalının canlı bağlantısı ile büyük kitleleri bu konuda aydınlatmış bir akademisyendir. Hocamızın "kahvenin faydaları" hakkında verdiği bilgilere hep birlikte göz atalım;

- Kahveyi severek içiyoruz; faydalarını bilseydiniz daha çok severdiniz.
- Kahve enerjinizi artırır; mutluluk verir, şeker hastalığından korur, zayıflatır, Alzheimer ve demans riskini azaltır.
- Karaciğerinizi korur. Hatta kalın bağırsak ve karaciğer kanseri riskini azaltır.
- Kafein % 3-11 metabolizmayı hızlandırır. Yağ yakımını % 10 artırır. Bu sayede zayıflamanızı sağlar.
- Hem yağ asitlerini serbestleştirerek, hem de adrenalin salınımını sağlayarak fiziksel performansınızı artırır. Sizi daha dinç ve enerjik yapar.
- Kahve içenlerde insülin direnci ve tip-2 diyabet riski azalır. Bunun %23- 50 arasında olduğunu belirten makaleler var. Fakat en güçlü makale yaklaşık 458 bin kişi dahil edilen bir meta-analiz.
- Okuduğum bir makalede; günlük bir fincan kahvenin % 7 oranında tip-2 diyabeti azalttığı belirtilmiş.

Alzheimer; En sık nörodejeneratif hastalıklardan biridir ve buna-maya yol açıyor. Hafıza kaybı ile başlayan hastalık, kişinin temel ihtiyaçlarını karşılamamaya gidecek kadar ağırlaşır. 65 yaşın üstündekileri genelde etkiler ve kesin tedavisi yoktur. Verilen tedaviler sadece belirtileri azaltmaya yöneliktir. Düzenli kahve tüketimi

alzheimer gelişimini geciktirebilir. Bazı çalışmalarda kahve içmenin % 65 riski düşürdüğü belirtiliyor.

Parkinson hastalığı; beyin hücrelerinin iletişimi ve hareketlerin uyumunu sağlayan dopamin denilen maddeyi üreten hücrelerin hasarıyla oluşur. El ve ayaklarda titreme, duruş bozukluğu ve katılık gibi belirtilerle kendini gösterir.

- Kahve içenlerin, parkinson olma riskinin de %32-60 düştüğünü gösteren makaleler var.
- Bir çalışmada; günde 4-5 fincan kahve içenlerde bağırsak kanserinin % 15 azaldığı belirtilmektedir.
- Kahve içenlerde; karaciğer kanseri % 40 daha az görüldüğünü belirten bir makale de var.
- Kahvenin ruhsal durum üzerine olumlu etkisi de yadsınamaz. Harvard' da yapılan bir çalışma; günde 4 kupa veya daha çok kahve içen kadınların, % 20 daha az depresyona girdiği belirtilmektedir.
- Yine başka bir çalışmada ise; günde 4 kupa veya daha çok kahve içenlerde intihar % 53 oranında azalır.
- Kahvenin tansiyonu yükselttiği iddiası soruluyor. Bununla ilgili yayınlar da var. Sadece 3-4 mm/Hg yükseltebilir. Çok önemli bir oran değil, zaten içmeye devam edenlerde normale döner; Hatta kahve kalp sağlığını destekler deniliyor
- Kahve içenlerde inme (stroke) riski %20 azalır.

Bahsedilen kahve; içinde krema, şeker, süt tozu gibi katkıları olmayan, ham çekirdekten öğütülmüş ve çok kavrulmamış kahvedir. Filtre kahve, Türk Kahvesi, espresso gibi.

Nasıl, 40 yıllık hatırı var değil mi?

## LezzetiMedient



# En eski İstanbul lezzetlerinden biri; Eminönü balık-ekmek!...

Meşhur Eminönü balık-ekmeğin serüveni Galata Köprüsü'nde başlamıştır. Ekmek arasında balık satan tekneler, ilk kuruldukları yıllarda sahile değil Galata Köprüsü'ne yanaşıyordu. Kıyıda kalıcı olarak kalma izninin alınmasıyla birlikte, balık-ekmek tekneleri 12 yıl önce Galata Köprüsü'nden Eminönü sahiline taşındı.

1960'lı yıllarda başlayan balık-ekmek geleneği aradan yıllar geçmiş olmasına rağmen ilk günkü gibi ilgi görmeye devam ediyor.

Modern ve günümüz şartlarına uygun şekilde işletilen balık ekmek tekneleri, bu geleneğin kuşaklar boyunca sürmesini sağlıyor.

Balık-ekmek satışları, özel yapım teknelerde oluyor. Bunlar tamamen ahşap ve el yapımı oymalarla işleniyor. Haliyle müşterilerde nostaljik bir hava estiriyor. Müşteriler bir yandan balıklarını yerken diğer yandan da fotoğraf çektirmeyi ihmal etmiyor.

Günün her saati ziyaretçilerden yoğun ilgi gören balık-ekmek tekneleri, tezgahlarını sabah 00:09'da açıyor. Satışlar, akşam geç saatlere kadar devam ediyor.

Turistler de yoğun ilgi gösteriyor.

Diğer birçok Türk yiyeceği gibi balık-ekmeğin ünü de ülke sınırlarını aşmış durumda.

Tarihi Yarımada'yı ziyarete gelen turistler, Eminönü'ne de uğrayıp bu lezzeti tatmayı ihmal etmiyor.

O tarihi ve mistik hava içinde iştahla balık-ekmeklerini yiyenlere sorunca: "Buraya yurt dışından gelen de çok var. Yurt dışından gelenler buraya uğramadan, balık yemeden gitmiyorlar. Geri dönünce arkadaşları soruyorlarmış, 'Eminönü'nde balık yediniz mi?' Balık yedik derlerse İstanbul'a gitmeyi kabul ediyorlar. Yoksa 'Sen nasıl İstanbul'a gittin de balık yemeden geri geldin' diye kabul etmiyorlar.» diyenler bile var.

Türkiye'nin diğer illerinden de gruplar halinde balık ekmek tatmaya gelenler var.

Günü birlik seyahat eden yerli turistler, sadece burada balık yiyip memleketine geri dönüyor.

Daha uzun yıllar bu tarihi lezzetin yaşaması, yaşatılması dileğiyle... Bir hafta sonu sevdiklerinizle beraber gidip muhakkak tatmalısınız. Afiyet olsun şimdiden...

# 24 saat sizinleyiz.

444  
522  
0

Bütün sorularınız için çağrı merkezimizi  
haftanın 7 günü, 24 saat arayabilirsiniz.

#bizimlegüvendesiniz

**MEDİENT**